

<<甲型H1N1流感和常见传染病预防>>

图书基本信息

书名：<<甲型H1N1流感和常见传染病预防教育读本（中学版）>>

13位ISBN编号：9787534565625

10位ISBN编号：7534565626

出版时间：2009-5

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：汪华

页数：99

字数：32000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<甲型H1N1流感和常见传染病预>>

内容概要

权威专家在书中告诉我们：

传染病都是由医学上称为“致病微生物”的“害人精”侵害人体使人得的病，这种“害人精”可在人群中传来传去

甲型H1N1流感是一种叫“甲型H1N1病毒”的“害人精”从口鼻等途径侵犯人体后导致的疾病，病人再通过打喷嚏、咳嗽等方式把病毒传给他人.....

患了甲型H1N1流感，轻者和感冒差不多，只是好得慢，重者得肺炎卧床不起.....

甲型H1N1流感和其他呼吸道传染病一样，通过勤洗手、戴口罩、注意个人卫生、饮食卫生和环境卫生，并且积极锻炼，增强体质，是可防、可控、可治的.....

<<甲型H1N1流感和常见传染病预>>

书籍目录

第1课 认识甲型H1N1流感

1. 什么是甲型H1N1流感
2. 甲型H1N1流感与其他流感有什么不同
3. 世界卫生组织的流感警告级别是如何划分的

第2课 预防传染病与个人卫生

1. 你会洗手吗
2. 你会戴口罩吗
3. 咳嗽、打喷嚏为什么不能对着人
4. 随地吐痰有什么害处

第3课 预防传染病与饮食卫生

1. 为什么加工肉食品时要煮熟煮透
2. 合理营养平衡膳食是什么含义
3. 偏食挑食有什么不好
4. 暴饮暴食有什么害处
5. 怎样饮水才卫生

第4课 预防传染病与心理卫生

1. 麻痹心理为什么误事
2. 恐慌心理为什么惹事
3. 逆反心理为什么坏事

第5课 预防传染病与校园卫生

1. 如何消除卫生死角
2. 课间10分钟如何科学度过
3. 为什么说吸烟有害健康

第6课 预防传染病与家庭卫生

1. 为什么要警惕“空调病”
2. 经常熬夜有什么害处
3. 饲养宠物也要防病吗

第7课 预防传染病与外出活动

1. 为什么在传染病流行期间不串门、不扎堆
2. 为什么要避免直接接触生猪或前往养猪场
3. 外出饮食要注意什么
4. 什么样情况需要紧急医疗救助

第8课 预防传染病与生活技能

1. 打预防针有什么益处
2. 你会测量体温吗
3. 为什么要隔离病人
4. 如何预防呼吸道传染病
5. 如何预防消化道传染病
6. 如何预防经血液传播的传染病
7. 如何预防接触性传染病
8. 如何预防虫媒传染病

附录一 急救报警--拨打120时要注意

附录二 家庭急救的任务和次序

附录三 传染病防治的基本知识

附录四 计划免疫与初级卫生保健

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>