

<<癌症自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<癌症自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534565199

10位ISBN编号：7534565197

出版时间：2009-11

出版单位：江苏科学技术出版社

作者：陈红锦 编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<癌症自然疗法>>

前言

人与自然是统一的，人起源于自然，依靠于自然，发展于自然，归结于自然。

人类作为自然界的产物及其组成部分，其生理功能和病理变化不断受到自然界的影响和自然法则的支配，自然界的千变万化直接或间接地影响着我们的健康。

所以，我国最早的医籍《黄帝内经》中提出了“天人合一”的观点。

人类为了生存，在与大自然搏斗中发现和创造了种种利用自然来治疗疾病的方法，逐步形成了食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、动植物疗法、体育疗法、按摩疗法、推拿疗法、针灸疗法、耳压疗法、拔罐疗法、磁场疗法、足部疗法、药浴疗法、药敷疗法、药贴疗法、刮痧疗法、心理疗法、起居疗法、音乐疗法、舞蹈疗法、书画疗法、花卉疗法、日光疗法、空气疗法、泥土疗法、泉水疗法、森林疗法、高山疗法、热沙疗法等具有特色、简单易行、方便实用、疗效确切的自然疗法。

所谓自然疗法，我认为就是除了外科手术、放射疗法、化学合成药物以外的无创伤、无痛苦的自然治疗方法，它的内容丰富多彩，蔚为大观，并形成了一门横跨预防医学、临床医学、康复医学的应用医学学科。

随着生物医学模式向生物-心理-社会医学模式的转变，合成药物毒副作用的危害及现代病、富贵病、医源性疾病和药源性疾病的大量涌现，人们要求“回归大自然”的返璞归真的呼声日益高涨，自然疗法已经引起世界人民的极大关注和重视。

目前，自然疗法在欧洲、美洲及亚洲的许多国家和地区颇为盛行。

美国和澳大利亚成立了自然疗法学院，日本有自然疗法学会，东南亚国家及中国的港澳台地区有中华自然疗法世界总会，中国台湾省也成立了自然疗法学会，并创办了《自然疗法》杂志。

南京于1997年5月率先成立了南京自然医学会。

2007年，世界自然医学总会在南京成立。

<<癌症自然疗法>>

内容概要

目前，胃、肝、肺、食管、结肠、乳腺、宫颈癌等为我国最多发的恶性肿瘤，胃、食管、肝、肺、结肠癌是近20年来我国男性最多发的恶性肿瘤。

女性食管癌和宫颈癌发病率呈逐年下降趋势，但值得注意的是，女性胃、结直肠、肺、肝癌发病率均逐年递增，尤以肺、肝癌增长速度十分惊人。

本书通过不吃药的自然养生妙方，帮助读者改善癌症症状。

书中所介绍的各种自然疗法，有继承前贤的经验，也有编著者长期的实践经验，内容翔实，简单易行，疗效确切，融科学性、知识性、实用性于一体，文字通俗易懂，适合城乡广大群众阅读和选用。

<<癌症自然疗法>>

作者简介

陈红锦，女，南京中医药大学第一临床医学院副教授、副主任医师、硕士生导师。
已主持江苏省社会发展项目等部、省、市各级科研课题5项，主编、副主编及参编专著十余部。
从事中医及中西医结合临床医疗、教学、科研工作二十多年。
近年来在大肠癌等肿瘤的诊治方面有深入研究。

<<癌症自然疗法>>

书籍目录

Part 1 癌症的基本知识 (一) 西医对肿瘤的命名与分类 (二) 中医对肿瘤的命名与分类 (三) 癌症的病因 (四) 西医对癌症的认识 (五) 如何早期发现癌症 (六) 癌症的诊断 (七) 西医治疗癌症的常用方法 (八) 癌症的中医辨证分型 (九) 癌症的中医治疗原则和常用治法Part 2 食物疗法 (一) 饮食原则 (二) 防癌抗癌维生素 (三) 防癌抗癌矿物质 (四) 常用防癌抗癌食物 (五) 抗癌食疗验方与菜谱Part 3 药茶疗法 (一) 药茶的种类与剂型 (二) 药茶的服法与禁忌 (三) 药茶疗法的抗癌机理 (四) 抗癌药茶验方Part 4 药膳疗法 (一) 抗癌药膳的特色 (二) 配制抗癌药膳的常用药物 (三) 抗癌药膳验方Part 5 体育疗法 (一) 体育疗法的特点 (二) 体育疗法的抗癌机理 (三) 五禽戏 (四) 八段锦 (五) 易筋操 (六) 太极拳Part 6 针灸疗法 (一) 针灸疗法抗癌的特点和优势 (二) 针灸抗癌的作用与机理 (三) 抗癌常用穴位与辨证施治 (四) 癌症的针灸止痛法 (五) 抗癌针灸疗法的注意事项 (六) 常用穴位的部位与手法Part 7 敷贴疗法 (一) 敷贴疗法的作用机理 (二) 敷贴疗法的分类与方法 (三) 敷贴疗法的注意事项 (四) 常见癌症的敷贴穴位与部位 (五) 癌症的敷贴止痛验方Part 8 精神疗法 (一) 精神疗法抗癌简介 (二) 精神疗法的抗癌机理 (三) 心理疗法 (四) 生活意义疗法 (五) 信心疗法 (六) 谈话疗法 (七) 想象疗法Part 9 起居疗法 (一) 起居疗法要点 (二) 癌症患者的生活起居禁忌 (三) 癌症患者的婚姻 (四) 癌症患者的性生活 (五) 癌症患者的生育Part 10 娱乐疗法 (一) 松弛疗法 (二) 快乐疗法 (三) 音乐疗法 (四) 琴棋书画疗法

<<癌症自然疗法>>

章节摘录

插图：（1）免疫功能的影响：人体免疫系统是机体的护卫军，当其功能正常时，能有效地抵抗、消灭外侵的细菌及病毒等，并能清除外来的有毒物质及机体内的代谢产物。

机体的免疫功能在肿瘤的发生、发展中占有重要地位。

临床研究的资料证明，人体对肿瘤确有免疫能力，有不少患者可以长期带瘤生存而不恶化，说明了机体对肿瘤有一定的抵抗力，正如《内经》所说，“正气存内，邪不可干”。

当机体的免疫功能受到抑制或损伤时，肿瘤的发生率高，生长亦快，并容易转移。

中医认为肿瘤形成与正气不足有关，《医宗必读》说得很清楚：“积之成也，正气不足而后邪气踞之”。

（2）内分泌紊乱的影响：内分泌紊乱对某些肿瘤的发生、发展有一定的作用。

临床观察资料表明，有些长期服用乙烯雌酚者诱发了乳腺癌；也有的女性乳腺癌患者用男性激素治疗（60岁以下者），或用雌激素治疗（60岁以上者），均可减轻症状。

现已发现内分泌紊乱与甲状腺癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌等发生有关。

（3）遗传因素的影响：遗传因素对人类肿瘤的直接影响问题尚无定论。

到目前为止，在人类肿瘤中，只有视网膜母细胞瘤、肾母细胞瘤、神经纤维瘤病以及结肠息肉综合征被认为有明显的遗传倾向。

有学者报道，在欧美妇女中最常见的乳腺癌约30%的病例有遗传倾向，某些消化道肿瘤（如胃癌、食管癌、肝癌）也具有遗传性，肺癌也似有一定的遗传倾向。

<<癌症自然疗法>>

编辑推荐

《癌症自然疗法(畅销升级版)》：不吃药的自然养生妙方。

<<癌症自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>