

<<胎教胎养万事通>>

图书基本信息

书名：<<胎教胎养万事通>>

13位ISBN编号：9787534564062

10位ISBN编号：7534564069

出版时间：2009-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：何松明，应小燕 编著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教胎养万事通>>

内容概要

阅读本书是孕育天才宝宝的第一步。

准妈妈10月养胎计划；详尽的10月胎教方案；准爸爸全程参与胎教辅导；胎教方法全介绍；如何听好胎教音乐；胎教儿歌大“搜”集等准妈妈的一些必备知识尽在本书中。

本书按照怀胎10月的逐月顺序，分别介绍不同月份时期的胎教内容和方法。

分别是分娩前后的教育和胎教课后的辅导。

本书为准妈妈全程指导，实用体贴，绝对是你怀孕期间的最佳帮手。

<<胎教胎养万事通>>

书籍目录

第1篇 婚前篇 一、婚前应了解遗传常识 1.近亲结婚隐患大 2.神奇的遗传 3.决定生男生女的因素 4.遗传性疾病的分类 染色体病 单基因遗传病 隐性遗传的特点 显性遗传的特点 常染色体遗传的特点 多基因遗传病 先天性疾病 引起先天性异常儿的原因 二、了解男女生殖系统 5.男性生殖器官 外生殖器官 内生殖器官 6.女性生殖器官 外生殖器官 内生殖器官 三、婚前检查 7.婚前检查的重要性 有利于优生优育 有利于婚后生活的和谐 8.婚前检查的内容 对遗传性疾病和精神病史的调查 全面体格检查 婚前检查应注意的问题 9.不宜结婚及不宜生育的类型 不宜结婚 暂缓结婚 不宜生育 暂缓生育 应劝阻婚育的疾病第2篇 孕前篇 一、孕前三月 1.孕前保健 孕前三月夫妻双方戒烟酒 孕前三月不要住新装修房子 孕前三月不要接触有毒物质 2.孕前体检 3.停止避孕 4.选择最佳受孕季节 5.孕前营养 二、孕前二月 6.孕前保健 一定要与宠物隔离 慎用化妆品 远离化学物质 7.孕前心理调整 8.了解怀孕有关生理知识 怀孕必须条件 成功着床的关键 胎儿的营养 9.做好经济准备 10.孕前二月饮食 可以改善排卵障碍的食谱 可以改善输卵管障碍的食谱 可以改善宫颈障碍的食谱 三、孕前一月 11.做好孕前准备 了解排卵日期,为下个月受孕做准备 整理生活环境 准备怀孕后床上用品 12.孕前保健 防止疲劳 接触植物注意事项第3篇 孕育篇第4篇 分娩篇

章节摘录

第1篇 婚前篇 一、婚前应了解遗传常识 1 近亲结婚隐患大 什么是近亲结婚？

近亲结婚是指血缘相近的个体之间通婚。

我国《婚姻法》已明确规定：禁止“直系血亲和三代以内旁系血亲”结婚。

近亲结婚危害很大。

这是因为近亲间身体的细胞中很可能带有来自同一祖先的某些相同的遗传基因，如果这些相同的致病基因狭路相逢，子女得遗传病的几率就会提高，出生先天性异常及智力低下的孩子的概率也高，新生儿及婴幼儿死亡率要比正常情况下高得多。

统计数据表明，表兄妹结婚，痴呆儿出生率要比非近亲结婚高出150倍！

有的遗传病，非近亲结婚仅有1%的发病率，而表兄妹结婚就会增加到1/64。

近亲结婚后，隐性遗传病发病率也高于非近亲结婚者。

比如白化病（即出生后毛发色白、皮肤色素脱失、畏光），在非近亲结婚的后代中极为少见，发病率仅1/40 000，而表兄妹结婚的发病率激增至1/3 000，是前者的13.5倍。

<<胎教胎养万事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>