

<<0-1岁宝宝养育万事通>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁宝宝养育万事通>>

13位ISBN编号：9787534563577

10位ISBN编号：7534563577

出版时间：2009-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：郭斐 主编

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-1岁宝宝养育万事通>>

### 内容概要

每一个孩子都是普通的孩子，因为他都要经历所有孩子共同经历的成长阶段。他总要先学会抬头、坐、爬，再学会走、跳；总是先听懂语言，再学会开口讲话。但是，每一个孩子又都是独特的个体，因为他的发育水平、速度和发展的方向与其他孩子是截然不同的。

如何把握儿童发展的关键期，让您的孩子得到最合理、最健康的喂养，获得最适合个体发展的早期教育，有效地开发孩子的潜能，是每个家长迫切需要了解的。

本书针对年轻父母的育儿需要，对0~1岁宝宝各年龄段的生长发育、喂养和护理、早期教育和训练以及常见症状的处理做了详细介绍，文字流畅，通俗易懂，图文并茂，具有时间针对性、查阅便利等优点。

## &lt;&lt;0-1岁宝宝养育万事通&gt;&gt;

## 书籍目录

第1篇 新生儿期(0~28天) A 新生儿特征 新生儿分类 出生时的体重、身长、头围、胸围 刚出生的宝宝长什么样 刚出生的宝宝的生理特征 听力:新生儿能否听见 视觉:新生儿能否看见 痛觉:新生儿知不知道痛 味觉:新生儿能否尝到味道 温度觉:新生儿对温度的感觉怎样 嗅觉:新生儿能否闻到什么味道 触觉:新生儿触觉发育怎样 哭声:新生儿的哭声怎样 睡眠:新生儿每天睡多长时间 反射:新生儿有哪些先天反射 呼吸:怎样观察新生儿的呼吸 心跳:怎样观察新生儿的心跳 小便:新生儿出生后什么时候有小便 大便:新生儿出生后什么时候有大便 生理性体重下降 新生儿健康的十项标准 满月时的健康发育观察指标 新生儿抚触 适合孩子第一个月的玩具和活动 新生儿可能出现的几种特殊生理

B 新生儿护理 新生儿卧室应如何布置 宝宝睡眠的环境 新生儿的室温多高才适宜 新生儿的房间怎样用空调 新生儿穿什么 怎么包裹新生儿 新生儿必备衣着 新生宝宝衣物选择要点 怎样为刚出生的宝宝做衣服 如何为宝宝选择合适的尿布 新生儿的皮肤如何护理 新生儿的脐部怎么保护 新生儿的指甲如何护理 怎么哄宝宝入睡 宝宝睡觉时应采取什么姿势 怎样为新生儿洗澡 C 新生儿喂养 母乳喂养好处多 乳房保健从孕期开始 何时开始第一次喂奶为好 何谓初乳? 初乳对宝宝有什么好处 妈妈喂奶前的清洁准备 妈妈采用什么姿势哺乳好 怎样帮宝宝含住乳头和乳晕 喂奶时要吃空一侧乳房再吃另一侧 乳汁流出过快,宝宝来不及吞咽怎么办 吃奶后吐奶怎么办 每次喂奶多长时间最合适 何谓母婴同室、按需喂哺 怎样知道宝宝饿了 怎样知道宝宝吃饱了没有 奶水不足怎么办 宝宝总睡觉不吃奶怎么办 乳头皲裂能否继续喂奶 妈妈患乳腺炎能否继续喂奶 妈妈感冒发烧能否继续喂奶 哪些情况下不宜母乳喂养

.....第2篇 1~3个月第3篇 4~6个月第4篇 7~9个月第5篇 10~12个月第6篇 0~1岁的常见症状及家庭护理要点第7篇 0~1岁常见疾病第8篇 0~1岁常见意外伤害第9篇 0~1岁孩子的预防接种

## <<0-1岁宝宝养育万事通>>

### 章节摘录

第1篇 新生儿期(0-28天) A 新生儿特征视觉：新生儿能否看见新生儿的视力特点新生儿从漆黑的世界来到明亮的世界，宝宝早期视焦距调节能力较差，他是个远视眼，如果这时选用的观察刺激物太近、太远、太小、移动太快，均会使宝宝不能很好地捕捉到观察物。

动力视网膜镜显示新生儿最优视焦距为19厘米，这就是为什么人们会觉得新生宝宝不会看东西的原因了。

大家不了解新生儿的视力特点，一味按照成人看东西的样子和距离把物体放在孩子眼前晃晃，宝宝没有反应就误以为他看不见。

其实新生儿看东西的最佳距离是20厘米，相当于妈妈喂奶时母亲脸和孩子脸之间的距离，这种视觉状态一直要持续到出生后3—4个月，宝宝才会有良好的视焦距调节能力。

新生儿在安静觉醒时才看东西新生儿看东西的能力与当时所处的状态有关，他们只在安静觉醒状态时才有看东西的兴趣。

然而新生儿的这种安静觉醒状态时间又是很短暂的，仅占一天时间的1/10，所以你要捕捉到孩子看东西的能力，除了要有足够的耐心外，还要学会敏锐地认识新生儿的觉醒状态，善于抓住时机。

这种状态一般在吃奶后1小时左右最容易获得，但不是刚吃完奶哦，因为这时孩子很困不易觉醒；也不是在喂奶前，这时的孩子饿了没兴趣和你合作。

室内光线不宜太亮，强光会使孩子睁不开眼，为了引出孩子视觉表现，应将孩子半卧位抱在膝上，拿鲜明的物体引起他的注意或让他看你的脸。

新生儿喜欢看人脸这时的他往往将眼睛睁得大大的，眼光明亮，而且常常会停住吸吮或运动，全神贯注地凝视你。

这时如果你仍面对孩子的脸，而将头向一侧慢慢移动，他可能也会追随你向着水平或垂直方向慢慢移动眼和头。

假如你戴着眼镜与孩子说话，就更能吸引他，因为眼镜的折光，声音的刺激和嘴的活动更能刺激孩子，增强他的感受，吸引孩子的注意力。

<<0-1岁宝宝养育万事通>>

编辑推荐

《0-1岁宝宝养育万事通》由江苏科学技术出版社出版。

<<0-1岁宝宝养育万事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>