

<<哈佛女性健康宝典>>

图书基本信息

书名：<<哈佛女性健康宝典>>

13位ISBN编号：9787534563508

10位ISBN编号：753456350X

出版时间：1970-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：(美) 凯伦·卡尔森 等著

页数：721

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛女性健康宝典>>

前言

从1996年本书第一版以来，女性保健领域已经有了诸多研究进展，也出现了某些修正。从积极的方面来说，我们对骨关节炎、糖尿病、阿尔茨海默病以及乳腺癌、卵巢癌和宫颈癌的筛查、预防和治疗的技术获得了进步；我们有了一些新的避孕技术；我们对大肠癌及其预防有了更深入的了解；我们已经将更多的“替代疗法”融入了主流医疗实践中，同时我们还搜集了更多证据以判断哪些“替代疗法”是有用的，哪些是无效的，而哪些有可能不安全；我们正掌握越来越多的关于药物在女性身上的特有效果的资料，最终我们将找到某些情况下专用于女性的药物。

我们也对某些情况感到惊讶和受挫。

如来自妇女健康临床研究（Women's Health Initiative）的资料完全逆转了我们对于雌激素替代疗法（ERT）能够预防疾病的设想，并导致了影响深远的困惑和失望。

许多女性仅仅由于发现自己的症状再次出现而动摇了治疗信心就突然停止雌激素替代疗法。

与此同时，那些成为女性死亡最大原因的慢性疾病——心脏病和肿瘤——仍然是导致死亡的主要因素。

日益增加的时间紧迫感和经济压力总是将女性置于应激状态之中，而这种应激状态和10年前相比，如果不是增加了，也至少是相持平。

来自外部的或家庭的暴力仍然备受关注。

许多非白人女性相比于白人女性而言，仍然遭受着较高比例的早逝、患病、慢性病相关的残疾和新生儿死亡率。

许多女性仍然不能接受常规的预防性筛检，如乳腺X线检查，并且有许多女性仍然缺乏充足的运动。

我们发现美国的肥胖者（男性和女性）数量正在不断增加，尤其是西班牙裔、非洲裔美国人和青少年，而且部分由于肥胖的原因，糖尿病在女性中也不断增加。

许多女性患者的问题无法在繁忙的门诊工作中得到足够的重视，如有关焦虑、抑郁、职业病、产后问题和应激。

而另外一些问题则从来也没有得到清晰的阐述。

究其原因，通常是由于隐私、尴尬甚或否认那些诸如家庭暴力、性取向、性反应和物质滥用等相关的问题。

在本书中，我们试图回答与这些话题有关的一些潜在问题以及其他一些与女性身体健康密切相关的社会和心理问题。

读者可以找到女性情感和心理健康领域的有用词条，诸如抗焦虑和抗抑郁药物、惊恐障碍、创伤后应激综合征、性滥交、乱伦以及其他一些重要话题。

<<哈佛女性健康宝典>>

内容概要

在《哈佛女性健康宝典》中，我们试图回答与这些话题有关的一些潜在问题以及其他一些与女性身体健康密切相关的社会和心理问题。

读者可以找到女性情感和心理健康领域的有用词条，诸如抗焦虑和抗抑郁药物、惊恐障碍、创伤后应激综合征、性滥交、乱伦以及其他一些重要话题。

许多女性患者的问题无法在繁忙的门诊工作中得到足够的重视，如有关焦虑、抑郁、职业病、产后问题和应激。

而另外一些问题则从来也没有得到清晰的阐述。

究其原因，通常是由于隐私、尴尬甚或否认那些诸如家庭暴力、性取向、性反应和物质滥用等相关的问题。

<<哈佛女性健康宝典>>

作者简介

作者：(美国)凯伦·卡尔森 (美国)斯蒂芬妮·艾森斯塔特 (美国)泰勒·茨普因 译者：江钟立 林枫 邱树卫 等凯伦·卡尔森博士（右），美国马萨诸塞州公立医院女性健康协会的创始人，哈佛大学医学院女性健康研究中心教授。

斯蒂芬妮·艾森斯塔特博士（左），马萨诸塞州公立医院女性健康协会内科医师，哈佛大学医学院教授。

同时也是关注女性团体的合伙人。

泰勒·茨普因博士（中），史学家、医学家，医学新闻工作者，美国医学协会刊物的负责人。

<<哈佛女性健康宝典>>

书籍目录

一、循环呼吸系统1. 心绞痛2. 主动脉瓣狭窄3. 心律失常4. 血管系统疾病5. 胆固醇和高胆固醇血症6. 充血性心力衰竭7. 冠状动脉性心脏病8. 高血压9. 胸痛10. 心脏病11. 二尖瓣脱垂12. 静脉曲张13. 淋巴水肿14. 呼吸系统疾病15. 肺癌二、消化系统16. 腹痛17. 肠道疾病18. 便秘19. 缓泻药20. 肝炎21. 胃灼热22. 消化性溃疡23. 肠应激综合征24. 憩室病25. 胆结石26. 痔疮27. 结肠、直肠癌28. 脐疝三、免疫系统29. 抗磷脂综合征30. 自身免疫病31. 哮喘32. 花粉热和常年过敏性鼻炎33. 免疫接种34. 红斑狼疮35. 风湿性多肌病36. 多发性肌炎和皮肌炎37. 雷诺现象38. 类风湿关节炎39. 干燥综合征40. 硬皮病四、内分泌代谢系统41. 维生素和矿物质42. 钙43. 铁44. 锌45. 库欣综合征46. 糖尿病47. 节食48. 多毛症49. 甲状腺功能亢进症50. 低血糖症51. 甲状腺功能减退症52. 甲状腺疾病53. 营养54. 肥胖55. 骨质疏松症56. 甲状腺肿和甲状腺结节57. 甲状腺癌五、神经系统58. 老年性痴呆59. 癫痫60. 头痛61. 失眠62. 多发性硬化63. 肌肉骨骼疾病64. 肌无力65. 睡眠障碍66. 中风67. 颞动脉炎六、血液系统68. 贫血69. 血液检查70. 单核细胞增多症71. 血小板疾病72. Rh病七、泌尿生殖系统73. 利尿剂74. 尿失禁75. 间质性膀胱炎76. 肾脏病77. 尿道综合征78. 尿路感染79. 尿液检查80. 膀胱膨出、尿道膨出和直肠膨出八、骨关节系统81. 粘连82. 关节炎83. 背痛84. 腕管综合征85. 肌筋膜炎86. 足部护理87. 膝痛88. 骨关节炎89. 脊柱侧弯90. 运动创伤91. 颞下颌综合征92. 肌腱炎和腱鞘炎九、乳腺93. 乳腺癌94. 乳腺植入和增大95. 乳腺良性肿块96. 乳腺痛97. 乳房重建98. 缩乳99. 乳腺自我检查100. 乳漏101. 乳腺炎十、感染性疾病102. 抗生素103. 抗炎药104. 感冒105. 慢性疲劳综合征106. 牙周病107. 红斑痤疮108. 麻疹109. 带状疱疹110. 莱姆病111. 中毒性休克综合征十一、诊疗技术112. 遗传咨询和基因检测113. 甲胎蛋白(AFP)筛查114. 化疗115. 计算机体层摄影(CT)116. 磁共振成像117. 疼痛治疗118. 体格检查119. 硬化治疗120. 健康普查121. 超声波检查122. 体重量表123. 麻醉124. 关节置换术125. 活检126. 结肠切除术127. 阴道镜检查128. 美容手术129. 冷冻手术130. 瘢痕去除术和化学除疤131. 电烙术132. 电外科环切术133. 腹腔镜检查134. 剖腹术135. 激光手术136. 脂肪切除术和吸脂术137. 乳房肿块切除术138. 乳房X线摄片139. 乳房切除术140. 肌瘤切除术141. 真空吸引术十二、妇产科A妇科142. 初潮143. 月经周期144. 月经周期紊乱145. 月经稀发146. 月经过多147. 绝经148. 闭经149. 多囊卵巢综合征150. 痛经151. 经前期综合征152. 围绝经期153. 外阴疾病154. 外阴痛155. 外阴囊肿156. 外阴炎157. 外阴癌158. 巴氏检查与早期癌变预防159. 阴道炎160. 细菌性阴道病161. 酵母菌感染162. 阴道冲洗163. 异常阴道流血164. 阴道萎缩165. 性交痛166. 润滑剂167. 息肉168. 宫颈癌和发育异常169. 绒毛膜绒毛标本检测170. 葡萄胎171. 子宫内膜增生172. 宫腔镜检查173. 子宫扩张刮除术174. 子宫内膜异位症175. 子宫内膜癌176. 子宫后倾177. 子宫脱垂178. 盆底肌运动179. 子宫腺肌病180. 子宫肌瘤181. 子宫切除术182. 输卵管癌183. 输卵管切除术184. 卵巢囊肿185. 卵巢癌186. 卵巢摘除187. 放射治疗188. 盆腔痛189. 盆腔炎190. 妇科检查191. 替代疗法192. 雌激素193. 合成雌激素194. 雌激素替代疗法195. 高雄激素血症196. 高催乳素血症197. 水肿198. 睾丸女性化综合征(完全性雄激素不敏感综合征)199. 特纳综合征B妊娠与分娩200. 孕前咨询201. 弓形虫病202. 早孕反应203. 妊娠试验204. 妊娠205. 高龄妊娠206. 异位妊娠(宫外孕)207. 人工流产208. 非手术性堕胎(药物流产)209. 妊娠期阴道流血210. 自然流产211. 产前遗传咨询212. 羊膜穿刺术213. 产前保健214. 弹力纹215. 先兆子痫216. 子痫217. 分娩218. 助产术219. 剖宫产术220. 母乳喂养221. 产褥期问题222. 产后精神障碍C避孕法和不孕症223. 避孕224. 自然避孕法(自然出生控制法)225. 安全套226. 阴道隔膜、宫颈帽和避孕海绵227. 杀精子剂228. 宫内节育器229. 激素避孕法230. 口服避孕药231. 输卵管结扎232. 不孕症D性与性传播疾病233. 性取向(同性恋)234. 性反应235. 性骚扰236. 性侵犯237. 性虐待和乱伦238. 性功能障碍239. 较安全的性行为240. 性传播疾病241. 获得性免疫缺陷综合征(艾滋病)242. 淋病243. 衣原体感染244. 软下疳245. 生殖器疱疹246. 生殖器疣247. 梅毒248. 滴虫病249. 阴虱250. 疥疮十三、精神心理卫生251. 体像252. 神经性厌食和神经性贪食症253. 抗焦虑药254. 抗抑郁药255. 焦虑症256. 抑郁症257. 人格分裂症258. 躁狂抑郁症259. 强迫症260. 惊恐发作261. 人格障碍262. 恐惧症263. 创伤后应激障碍264. 心身疾病265. 心理疗法266. 精神分裂症267. 季节性情感障碍268. 社交焦虑症269. 应激十四、美容及皮肤护理270. 痤疮271. 隐形眼镜272. 美容牙科273. 美容安

<<哈佛女性健康宝典>>

全274 . 托牙、固定桥牙和种植牙275 . 眼部护理276 . 眼睑外科277 . 面部拉皮手术278 . 头发护理279 . 染发280 . 脱发281 . 脱毛282 . 瘢痕疙瘩283 . 朱砂痣(老年斑)284 . 黑色素瘤285 . 痣286 . 指甲护理287 . 正牙术288 . 耳整形术289 . 鼻整形术290 . 皮肤护理和化妆品291 . 皮肤病292 . 皱纹293 . 体味十五、眼科294 . 白内障295 . 干眼症296 . 青光眼297 . 黄斑病298 . 近视和远视299 . 视网膜脱离十六、其他300 . 职业病301 . 残疾302 . 疲劳303 . 家庭暴力304 . 病人权利305 . 吸烟306 . 酒精307 . 咖啡308 . 杀虫剂和有机食物309 . 人造甜味剂(代糖)310 . 物质滥用311 . 运动312 . 安全气囊索引

<<哈佛女性健康宝典>>

章节摘录

插图：

<<哈佛女性健康宝典>>

编辑推荐

《哈佛女性健康宝典》：肥胖真讨厌，抽脂好吗？

我该怎么办？

如何才能减肥呢？

脸上总有恼人的痘和斑，怎样除去它们？

隆乳术有风险吗？

我该选择怎样的医院？

乳腺癌需要切除整个乳房吗？

我正在接受激素替代疗法，可以立刻停止吗？

我38岁了，很想要个孩子，听说有危险，我还可以怀孕吗？

我最近老是便秘，人也没力气，如何才能缓解？

我妈妈最近查出糖尿病，我该如何照顾她？

亲爱的女性朋友，你也许有以上苦恼，请阅读《哈佛女性健康宝典》。

哈佛大学医学院著名医学专家编写提供最新的全面的医疗保健信息关爱女性身体健康所有女性自我保健必读

<<哈佛女性健康宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>