

<<哮喘自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<哮喘自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534563379

10位ISBN编号：7534563372

出版时间：2009-11

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：史锁芳 编

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哮喘自然疗法>>

前言

人与自然是统一的，人起源于自然，依靠于自然，发展于自然，归结于自然。

人类作为自然界的产物及其组成部分，其生理功能和病理变化不断受到自然界的影响和自然法则的支配，自然界的千变万化直接或间接地影响着我们的健康。

所以，我国最早的医籍《黄帝内经》中提出了“天人合一”的观点。

人类为了生存，在与大自然搏斗中发现和创造了种种利用自然来治疗疾病的方法，逐步形成了食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、动植物疗法、体育疗法、按摩疗法、推拿疗法、针灸疗法、耳压疗法、拔罐疗法、磁场疗法、足部疗法、药浴疗法、药敷疗法、药贴疗法、刮痧疗法、心理疗法、起居疗法、音乐疗法、舞蹈疗法、书画疗法、花卉疗法、日光疗法、空气疗法、泥土疗法、泉水疗法、森林疗法、高山疗法、热沙疗法等具有特色、简单易行、方便实用、疗效确切的自然疗法。

所谓自然疗法，我认为就是除了外科手术、放射疗法、化学合成药物以外的无创伤、无痛苦的自然治疗方法，它的内容丰富多彩，蔚为大观，并形成了一门横跨预防医学、临床医学、康复医学的应用医学学科。

随着生物医学模式向生物-心理-社会医学模式的转变，合成药物毒副作用的危害及现代病、富贵病、医源性疾病和药源性疾病的大量涌现，人们要求“回归大自然”的返璞归真的呼声日益高涨，自然疗法已经引起世界人民的极大关注和重视。

目前，自然疗法在欧洲、美洲及亚洲的许多国家和地区颇为盛行。

美国和澳大利亚成立了自然疗法学院，日本有自然疗法学会，东南亚国家及中国的港澳台地区有中华自然疗法世界总会，中国台湾省也成立了自然疗法学会，并创办了《自然疗法》杂志。

南京于1997年5月率先成立了南京自然医学会。

2007年，世界自然医学总会在南京成立。

<<哮喘自然疗法>>

内容概要

《常见病自然疗法》丛书在全国开创了单病种自然疗法著作的先河。

本册《哮喘自然疗法》为修订版，补充了哮喘自然疗法方面的新知识、新成果、新观念、新疗法。书中所介绍的各种自然疗法，有继承前贤的经验，也有编著者长期的实践经验，内容翔实，简单易行，疗效确切，融科学性、知识性、实用性于一体，文字通俗易懂，适合城乡广大群众阅读和选用。

<<哮喘自然疗法>>

作者简介

史锁芳，江苏省中医院呼吸科主任医师，教授，医学博士，硕士研究生导师。
现为中华中医药学会科普分会委员，江苏省中医药学会科普分会副主任委员，江苏省中医药学会肺系专业委员会副主任委员，南京科普创作协会秘书长，南京医学会变态反应学专科分会委员，全国首届中医药

<<哮喘自然疗法>>

书籍目录

Part 1 哮喘的基本知识 (一)呼吸道的生理作用 (二)哮喘的现代概念 (三)哮喘的发病趋势 (四)哮喘的分期、分型与分级 (五)哮喘的症状 (六)哮喘的诊断 (七)哮喘与慢性支气管炎鉴别要点 (八)哮喘与心源性哮喘鉴别要点 (九)哮喘与过敏性鼻炎的关系 (十)哮喘发作的诱因 (十一)哮喘的中医分型 (十二)哮喘发作的自我治疗 (十三)季节性发作的预防Part 2 食物疗法 (一)饮食原则 (二)常用平喘食物 (三)平喘食疗验方与菜谱Part 3 药茶疗法 (一)药茶的种类与剂型 (二)药茶的服法与禁忌 (三)药茶疗法的平喘机理 (四)平喘药茶验方Part 4 药膳疗法 (一)药膳疗法的特色 (二)配制平喘药膳的常用药物 (三)平喘药膳验方Part 5 冬病夏治敷贴疗法 (一)冬病夏治疗法的平喘机理 (二)常用敷贴穴法 (三)常用敷贴方 (四)穴位敷贴方法 (五)注意事项Part 6 体育疗法 (一)体育疗法的平喘机理 (二)体育锻炼具体方法 (三)注意事项Part 7 心理疗法 (一)心理疏导疗法的平喘机理 (二)心理疏导疗法介绍 (三)注意事项Part 8 熏洗疗法 (一)熏洗疗法的平喘机理 (二)熏洗疗法的操作方法 (三)药物配方及熏洗疗法 (四)注意事项Part 9 刮痧疗法 (一)刮痧疗法的平喘机理 (二)刮痧治疗方法 (三)注意事项Part 10 贴脐疗法 (一)贴脐平喘机理 (二)贴脐平喘方法 (三)注意事项Part 11 针刺疗法 (一)常用穴位 (二)针刺疗法的平喘机理 (三)针刺平喘的取穴处方及操作方法 (四)耳压疗法 (五)注意事项Part 12 梅花针疗法 (一)梅花针疗法的平喘机理 (二)针具与针法 (三)注意事项Part 13 起居疗法 (一)居室安排 (二)起居要求和预防方法 (三)衣着预防疗法Part 14 推拿疗法 (一)推拿疗法的平喘机理 (二)推拿具体方法 (三)注意事项Part 15 量子疗法 (一)量子疗法平喘机理 (二)具体方法 (三)注意事项Part 16 其他疗法 (一)音乐疗法 (二)拔罐疗法 (三)频谱疗法 (四)药物摩擦疗法 (五)超声波疗法 (六)森林疗法

<<哮喘自然疗法>>

章节摘录

插图：时表达黏附分子的细胞数量增加，表明局部黏膜的过敏性炎症反应可能在其他部位产生相似的反应。

过敏性鼻炎和哮喘的联系机制目前尚未完全阐明，可能的联系机制包括以下几点：（1）呼吸方式的改变：鼻腔是呼吸道的起点和门户，对外界的各种刺激首当其冲。

鼻黏膜生理功能（对吸入空气的过滤、加温、加湿）的正常维系对下呼吸道的气管、肺泡的保护意义重大。

对于一个过敏性鼻炎患者而言，当鼻黏膜接触致敏原后，导致黏膜肿胀和分泌亢进，鼻塞导致经鼻呼吸改为经口呼吸，这一改变的后果是干冷空气和各种过敏原直达下呼吸道，从而易引发下呼吸道黏膜反应性增高，导致哮喘的发生。

（2）由鼻部释放的炎性介质产生全身性作用而导致肺部反应：过敏性炎症的鼻黏膜释放的炎性介质和细胞因子进入全身血液循环，引起循环中免疫细胞的活化，并刺激骨髓中产生炎症细胞如肥大细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞增多，同时上调血管中黏附分子的表达，从而使炎症细胞穿过血管，浸润于肺部，引发肺部炎症，从而诱发哮喘。

（3）鼻腔炎性分泌物吸入下呼吸道：有研究发现，后鼻滴漏的炎性分泌物被吸入下呼吸道会使支气管的反应性增高，易引发哮喘。

尤其是在睡眠期间，该现象尤为明显。

这可能是导致部分哮喘患者常常夜间发作的重要机制之一。

（4）鼻—肺反射：鼻黏膜和肺—支气管黏膜之间存在着微妙的神经纤维联系。

这种联系主要是通过三叉神经和迷走神经实现的。

鼻黏膜受到的许多非特异性刺激可对支气管的张力发生影响。

用致敏原刺激过敏性鼻炎患者的鼻腔，可使其支气管的敏感性增加，诱发哮喘；同样，肺部吸入过敏原也可引起过敏性鼻炎的症状。

<<哮喘自然疗法>>

编辑推荐

《哮喘自然疗法(畅销升级版)》：不吃药的自然养生妙方。

<<哮喘自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>