

<<中医经典安胎养胎法>>

图书基本信息

书名：<<中医经典安胎养胎法>>

13位ISBN编号：9787534563331

10位ISBN编号：753456333X

出版时间：2009-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：张新伟 等主编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医经典安胎养胎法>>

内容概要

本书除介绍了影响安胎养胎因素、饮食养胎、起居安胎、情绪安胎、运动养胎、保健安胎等中医安胎的知识与方法之外，还论述了颇具特色的中医逐月安胎养胎法，以及针对妊娠呕吐、妊娠水肿等10多种常见妊娠疾病的中医祛病安胎方法，内容翔实，科学性强，实用性大。

每章节中，均安排有中医解析、医家箴言等栏目，起到了“画龙点睛”的作用，也更便于读者理解与运用中医经典安胎养胎知识与方法。

十月怀胎是一个相对漫长的过程，280个日日夜夜的每时每刻都可能遇到各种各样碍胎的问题与事情。

因此，每个孕妇不仅要掌握近代科学安胎护胎知识，从中医学这个宝库中汲取安胎养胎方法也十分必要。

祝愿每一位孕妇在孕育过程中能拥有幸福快乐的孕期生活，生下一个健康、聪明的小宝宝。

<<中医经典安胎养胎法>>

书籍目录

第一篇 中医安胎 一、中医安胎源远流长 二、影响安胎养胎的因素 三、饮食养胎 四、起居安胎 五、情安胎 六、运动养胎 七、保健安胎第二篇 妊娠1个月安胎养胎法 一、受孕准备 二、母体变化与安胎养胎 三、妊娠1个月胎教第三篇 妊娠2个月安胎养胎法 一、母体变化与胎儿发育 二、安胎养胎 三、妊娠2个月胎教第四篇 妊娠3个月安胎养胎法 一、母体变化与胎儿发育 二、安胎养胎 三、妊娠3个月胎教第五篇 妊娠4个月安胎养胎法第六篇 妊娠5个月安胎养胎法第七篇 妊娠6个月安胎养胎法第八篇 妊娠7个月安胎养胎法第九篇 妊娠8个月安胎养胎法第十篇 妊娠9个月安胎养胎法第十一篇 妊娠10个月安胎养胎法第十二篇 中医祛病安胎

<<中医经典安胎养胎法>>

章节摘录

第一篇 中医安胎 一、中医安胎源远流长 《黄帝内经》奠定了中医基础理论，也勾勒了中医妇产科学的框架。

就妊娠病而言，提出了身有病（恶阻）而无邪脉以候胎，提出了胎病、子瘕发生的机理，以及孕期用药的原则，明确指出六气的异常变化，可致胎孕死亡。

如湿土在泉之气当令，阳气不能温和行令，宇宙间阴寒凝聚，人们已很凄惨。

若内脾土又被非时风木所胜，使内外交困，脾气内伤，不能化生气血以养胎，乃至胎孕死于腹中。

提示脾土健运，胎孕可保，安胎、保胎重视运脾。

这是最古老的安胎、保胎启示。

汉末张仲景所著《金匮要略·妊娠病脉证并治》，明确提出养胎、安胎的辨证论治。

如当归芍药散治疗血虚气郁脾虚的妊娠腹痛，胶艾汤治疗虚寒冲任不固的妊娠下血并腹痛的胞阻，以及妇人三种阴道下血证的鉴别诊断。

附子汤治阳虚寒盛的妊娠腹痛以及当归散和白术散养胎、安胎。

其中当归散治湿热，偏重于肝；白术散治寒湿，偏重于脾，创制了一热一寒调理肝脾的祛病安胎法。

此外还论及心火盛伤胎刺泻劳宫及关元证治，成为后世逐月养胎法之源。

张仲景强调辨证论治养胎、安胎和祛病以安胎的理、法、方、药，成为后世安胎、保胎、养胎、长胎之源头。

<<中医经典安胎养胎法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>