

<<糖尿病调养菜谱>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病调养菜谱>>

13位ISBN编号：9787534560873

10位ISBN编号：753456087X

出版时间：2009-2

出版时间：张继华 江苏科学技术出版社 (2009-02出版)

作者：张继华

页数：48

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病调养菜谱>>

内容概要

历代医学都主张“药疗不如食疗”，饮食治疗糖尿病是以中医理论为指导，将天然食物与天然药物有机地融为一体，既保留了天然食物的营养作用，又具有药物的防病治病功效。

可谓成本低，疗效高。

《糖尿病调养菜谱》汇集了90道针对糖尿病患者调养的菜肴，除了列出详细做菜步骤以外，还介绍了高血糖的基础知识、调养原则、饮食要求与禁忌原则，以及糖尿病患者饮食食品交换法等，它是你身边的医学顾问。

<<糖尿病调养菜谱>>

书籍目录

一、高血糖基础知识二、高血糖的调养原则三、饮食要求与禁忌原则四、糖尿病患者饮食食品交换法
 五、糖尿病调养菜谱翡翠肉丝肉片炒扁豆石斛炖银肺枸杞肉丝脆瓜炒肉丁肉丝拌海蜇杜仲腰花番茄炒牛肉青瓜炒牛柳肉丝炒掐菜菠菜炒猪肝枸杞烧牛肉芝麻肉排夏枯草煲瘦肉砂仁萝卜炖猪肺马蹄炖猪肺玉竹猪心山药炒肾丝玉参煲猪腰沙参马蹄炖猪肚参芪酱肘葛根山楂炖牛肉南瓜炒肉片百合炒猪肝咖喱兔肉鸡翅烧猴头菇五味子煲仔鸡沙冬炖老鸭黄精党参蒸鸡冬瓜炖白鸭苦瓜焖鸡翅沙参玉竹煲老鸭黄精煲乌鸡五味子炖蛋何首乌煮鸡蛋淡菜煨白鹅山药蒸烤鸭归芪蒸鸡板栗烧山鸡枸杞桃仁鸡丁双耳滑鸡煲神仙鸭西芹百合炒鸽脯天冬蒸白鹅天冬黄精蒸白鸽蔬果鸡丁杜仲煨公鸡熏鸡拌白菜黄瓜枸杞鸡蛋汤五味鸡块大葱炒鳝片赤豆鲤鱼大蒜腐竹焖甲鱼冬瓜鲤鱼汤翡翠虾仁清蒸茶鲫鱼干煸鳝丝天麻煨鲫鱼荷叶蒸牛蛙百合炖鳗鱼黄芪炖甲鱼黄精烧海参百参炖鱼翅芪烧活鱼枸杞豆腐炖鱼头沙参烧鱼肚蛤蜊炖山药虾仁韭菜山药炒田螺苦瓜烧马鞍桥墨鱼炖猪肉葱烧海参黄鱼煲兔肉生炒蝴蝶片海参烧笋片口蘑烧冬瓜油焖扁豆芦笋豆腐干玉竹炒藕片茼蒿炒萝卜麻油拌菠菜香菇炒花菜豆豉炒苦瓜油焖香菇降糖菜碧绿双脆肉末洋葱洋葱炒苦瓜脆瓜拌海蜇山药炒南瓜

<<糖尿病调养菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>