

<<高血压调养菜谱>>

图书基本信息

书名：<<高血压调养菜谱>>

13位ISBN编号：9787534560842

10位ISBN编号：7534560845

出版时间：2008-9

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：张继华 著

页数：48

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压调养菜谱>>

内容概要

《高血压调养菜谱》汇集了90道针对高血压患者调养的菜肴，除了列出详细做菜步骤以外，还介绍了高血压的基础知识、调养原则。

书中所列食谱步骤，科学营养，好学易做；每个菜谱、粥肴、汤羹都有原料、功效，又有制作方法，内容翔实，照方制作，即可收到较好的疗效。

在使用过程中可根据各自家庭情况，所罹患的疾病选用。

<<高血压调养菜谱>>

书籍目录

一、高血压基础知识二、高血压患者的调养原则三、高血压调养菜谱芹菜炒牛柳山楂烧羊肉杏仁煲猪肺菊花肉片归芪烧牛肉洋葱炒肉丝参归猪蹄筋枸杞炒猪肝西芹爆腰花陈皮兔肉金针菇瘦肉汤黄豆排骨汤黄竹牛肉汤桃仁里脊肉丝炒蒿子杆山楂回锅肉西红柿炒鸡蛋菊茉鸡片双钩灵芝焖乌鸡天麻焖鸡块花生炒鸡丁天麻鸭掌荷叶粉蒸鸡地竹焖老鸭天麻炖乳鸽菊花鸡脯枸杞鸡肝汤洋葱焖鸡翅鸭肉煮海带淡菜煨白鹅菊花脑蛋花汤荠菜鸡片黄瓜拌鸡丝葱烤鹌鹑银耳鹌蛋党参炖鸭决明五味鸡鹌鹑烧萝卜附子烧乌龟糖醋带鱼鲫鱼豆腐首乌焖水鱼笋烧海参天麻煨甲鱼香芹拌海蜇蚌肉炒丝瓜天麻炖鱼头草鱼冬瓜汤蜇头烩荸荠参芪桂皮鱼大蒜烧墨鱼菊麻鱼芪络炒鳝鱼丝二天焖鲤鱼杞枣虾仁霸王戏珠二花鲫鱼豆腐烩鱼丸蜇头猪骨汤鲫鱼茼蒿汤蜇皮萝卜丝天麻鱼肚泥鳅烧豆腐紫菜墨鱼汤淡菜炒芹菜百合炒鲜贝二参牛杜煲天麻煮豆腐芹菜豆腐干木耳烩面筋烧腐竹芝麻拌香干杞子炒苦瓜玉竹茄子煲锦绣素炒肉末豆腐冷拌三瓜翡翠银芽椒盐紫茄夹肉末冬瓜青椒土豆丝桃仁炒韭菜降压三丝素炒黑白萝卜拌香莱银丝黄瓜山药炒荷豆木耳藕片黄焖竹荪豆腐青椒拌海带

<<高血压调养菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>