

<<远离慢性鼻炎.鼻窦炎>>

图书基本信息

书名：<<远离慢性鼻炎.鼻窦炎>>

13位ISBN编号：9787534558009

10位ISBN编号：753455800X

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科技

作者：龚树生,陈沛

页数：156

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离慢性鼻炎.鼻窦炎>>

内容概要

《非常健康6+1》系列医学科普丛书就是为了“让医学归于大众”编写的。全书共36册，全面而翔实地阐明了常见疾病的预防和早期发现疾病的症状或感觉。读了这部系列医学科普丛书，掌握了较多的医学知识，也就掌握了自我健康管理技能，将使“最好的医生是自己”成为事实。

本书为该系列丛书之一的《远离慢性鼻炎鼻窦炎》分册，本书将向你介绍慢性鼻炎、鼻窦炎的正确诊断与规范治疗方法，以提高疾病日常护理与康复中的自我保健意识和自我保健水平，让大家把开启健康之门的金钥匙牢牢掌握在自己手中。

<<远离慢性鼻炎.鼻窦炎>>

书籍目录

第一部分 鼻炎和鼻窦炎的临床诊断与治疗 一、秀外慧中的鼻与鼻窦 (一) 闲话鼻与鼻窦 (二) 剖解鼻与鼻窦 (三) 细说鼻窦 (四) 鼻与鼻窦的生理功能 二、走出慢性鼻炎、鼻窦炎的认识误区 (一) 鼻子, 人体健康的“晴雨表” (二) 慢性鼻炎、鼻窦炎的症状 (三) 儿童患有鼻炎、鼻窦炎的病因和预防保健 (四) 常见的误区 三、规范治疗鼻炎、鼻窦炎 (一) 修复“健康卫士” (二) 慢性鼻炎的治疗 (三) 慢性鼻窦炎的治疗 第二部分 合理安排鼻炎、鼻窦炎患者的日常生活 一、日常生活中的衣食住行 (一) 从着衣做起 (二) 四季饮食有讲究 (三) 营造舒适的居住环境 (四) 科学健康“行” 二、建立健康的生活方式 (一) 健康的生活方式 (二) 戒烟慎酒多品茶 (三) 健康的工作环境 (四) 预防亚健康, 建立全方位健康观念 第三部分 鼻炎、鼻窦炎患者的家庭护理 一、做称职的“家庭医生” (一) 正确认识鼻炎、鼻窦炎 (二) 正确的家庭护理 (三) 从容应对四季变化, 预防感冒受凉 二、鼻炎、鼻窦炎的药物治疗 (一) 局部用药 (二) 正确用药 三、手术前后的护理 (一) 做医生的好帮手 (二) 鼻部手术后的护理 四、特殊人群的护理 (一) 孕妇 (二) 老人与儿童 (三) 老人鼻炎、鼻窦炎 第四部分 鼻炎、鼻窦炎患者的饮食与营养 一、合理安排日常饮食 (一) 吃出健康 (二) 合理膳食 (三) 养成良好的饮食习惯 (四) 饮食禁忌 二、食疗药膳与偏方 (一) 食疗药膳 (二) 偏方 第五部分 鼻炎、鼻窦炎患者的运动与康复 一、坚持运动 (一) 运动方式 (二) 科学锻炼 二、祖国医学与疾病的康复 第六部分 警惕并发症和新的治疗进展 一、警惕并发症的发生 (一) 发生于相邻器官的并发病变 (二) 严重的眶颅并发症 二、手术的选择与新的治疗进展 (一) 保守治疗很重要 (二) 及时手术, 不留后患

<<远离慢性鼻炎.鼻窦炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>