

<<行走户外生存行家>>

图书基本信息

书名：<<行走户外生存行家>>

13位ISBN编号：9787534557514

10位ISBN编号：7534557518

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科技

作者：麦克耐卜

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<行走户外生存行家>>

### 内容概要

野外生存有两个关键词：食物和水源。

无论遇到什么样的环境，你必须尽快地适应，并且充分利用周围可以寻找到的自然物。

本书囊括了野外求生的一切重点，从制造工具、寻找水源和食物，直到捕鱼等。

120多幅图片向读者生动展示了大量实用信息和建议，例如没有火柴怎样引火，没有食物如何用陷阱或兽夹捕兽的技巧。

在后面的几个章节中，这些技巧被应用在不同的环境中，包括沙漠、极地、丛林和海洋。

然而自然界同时也包含着危机，本书没有忘记提醒读者如何识别和避开蛇与蜘蛛等危险的动物，如何排除毒液，以及如何分辨可食用植物和蘑菇的方法。

如果您热爱户外探险，本书将是一位不可多得的好参谋，它的建议也许能够在危难中拯救您的生命。

<<行走户外生存行家>>

作者简介

<<行走户外生存行家>>

书籍目录

前言1 生存法则2 寻找水源3 天然食谱——植物篇4 天然食谱——动物篇5 狩猎和陷阱6 炊烟升起7 沙漠探险8 极地求生9 热带之旅10 靠水吃水名词解释

## <<行走户外生存行家>>

### 章节摘录

1生存法则人类赖以生存并保持身体健康的饮食必须营养均衡。

如果比例不当，即使摄入了碳水化合物、脂肪、蛋白质、维生素以及各种矿物质，也有可能危及人体健康甚至生命。

在现代社会，农业文明的痕迹已经逐渐隐退，但这一古老的文明却哺育了现代发达社会的一切成就。没有农业，就没有政治，没有人类社会，没有政府，没有艺术、商业和文化，没有我们今天所熟知的一切。

在1万年前的中东地区，当地的牧羊人开始利用自己饲养的牲口为日常生活提供肉食、乳制品和制作服饰的原料。

而种植谷物则给原始居民的艰苦生活指引了一条新的道路，这就是农业革命的开始。

农业开始发展前的“狩猎—采集”社会中，猎人和采集手组成的部落完全依靠猎杀野味以及采集野果作为口粮。

虽然部落的大部分成员都必须外出寻找食物，但自然的恩赐却仍然是时断时续、时多时少，因而时有上顿而时无下顿。

艰苦的生活环境限制了部落人口的增加，尤其在北部欧洲那样的严酷环境中，冬季的食物极其匮乏，当地原始居民的平均寿命只有25—30岁。

那时很多人在幼年时就死于营养不良，婴儿的死亡率可能更是高达50%。

农业改变了世界。

人们饲养牲畜以获取肉食，围栏和牧场的保护使得凶猛的食肉动物只能望洋兴叹。

人们还开始种植一两种易于生长的农作物，从此三餐得以保障，再也不必满山遍野寻找野果了。

精心耕种一亩土地收获的粮食超过了以往山野间搜寻数百亩的辛劳所得。

得益于农业的进步，少数土地耕种者可以养活整个部落。

伴随着有组织的农业生产，人口开始急速增长，而商业交换（即最初的物物交换）也很快出现了。

那些控制粮食生产的社会成员必然拥有与他们控制的粮食地位相当的巨大权力，政治和政府就这样诞生了。

## <<行走户外生存行家>>

### 编辑推荐

《行走户外生存行家(最新修订版)》将是一位不可多得的好参谋，它的建议也许能够在危难中拯救您的生命。

<<行走户外生存行家>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>