

<<炫彩美容美体万事通>>

图书基本信息

书名：<<炫彩美容美体万事通>>

13位ISBN编号：9787534557255

10位ISBN编号：7534557259

出版时间：2008-2

出版时间：江苏科技

作者：行云

页数：483

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<炫彩美容美体万事通>>

内容概要

爱美者总想使生活更诗意，更浪漫。

本书将时尚美容、养颜、健身资讯结合图片向你倾心传达。

读者能从中找到适合自己的各种美容健身方法，一个美丽优雅的你将脱颖而出。

<<炫彩美容美体万事通>>

书籍目录

美体护肤篇 女性健美的标准是什么 使皮肤健康的心理因素是什么 皮肤的基本构造是怎样的 皮肤的种类有哪些 女性激素的周期变化 生理期的皮肤保养 最有效的护肤秘诀是什么 一年的健美套餐 测测你的肌肤年龄 如何了解自己的皮肤 青春期皮肤的保养法 中年人皮肤的保养法 老年人皮肤的保养法 如何晒出健康的肤色 日晒后的皮肤应如何保养 一年四季都应使用防晒霜 如何调整从夏季过渡到秋季的皮肤 如何使皮肤白嫩 如何避免肤色过于苍白 如何消除皮带印以及内裤松紧带使皮肤发红 如何消除胳膊肘和脚上的硬茧 蚊虫叮咬后留下痕迹怎么办 乳头颜色变黑怎么办 如何减少妊娠纹 如何改变皮肤粗糙 改善鸡皮肤的好办法 如何去除身体上的毛发 手臂护肤法 再生美人鱼之足 脚浮肿怎么办 颈部皮肤的保养 佩戴饰物常会过敏怎么办 愉快的沐浴时间和步骤 梳浴美肤 不可随心所“浴” 美肤沐浴法 瘦身沐浴法 全身去角质浴盐 小苏打盆浴令肌肤光滑润泽 新娘护肤倒计时 皮肤保湿偏方 如何用米酒护肤 如何用甘油润肤 如何用茶叶水护肤 如何用牛奶按摩皮肤 香氛技巧篇 养颜妆容篇 炫彩明眸篇 秀手美甲篇 护发造型篇 休闲塑身篇

<<炫彩美容美体万事通>>

编辑推荐

《炫彩美容美体万事通》由江苏科学技术出版社出版。

<<炫彩美容美体万事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>