

<<远离甲状腺疾病>>

图书基本信息

书名：<<远离甲状腺疾病>>

13位ISBN编号：9787534556807

10位ISBN编号：7534556805

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科技

作者：秦惠基

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离甲状腺疾病>>

内容概要

《非常健康6+1》系列科普丛书由离退休的老专家、老教授和部分在职专家编写。

这套书的特色是“6+1”，即书名确定后，必须按照： 诊断和治疗； 家庭护理； 饮食调理； 心理治疗； 运动疗法； 并发症及其治疗； 预防举措撰写。

+1即每部分每段都要有《专家提醒》。

全书图文并茂，特色突出，融科学性、新颖性、先进性、实用性、可读性于一体。

成为一看就懂，一学就会，一用就灵的爱不释手的大众读物。

本书为系列丛书之一。

<<远离甲状腺疾病>>

书籍目录

第一部分 甲状腺“人小鬼大”——甲状腺疾病的诊断与治疗 一、甲状腺在身体的什么地方 (一) 甲状腺姓甲的道理 (二) 甲状腺在身体的位置 二、为什么说甲状腺“人小鬼大” (一) 内分泌器官的普遍特点 (二) 甲状腺分泌的是什么激素 (三) 甲状腺激素在人体内能发挥什么作用 三、人体怎样管理、控制、调节甲状腺 (一) 腺垂体促甲状腺激素对甲状腺的调节 (二) 下丘脑对腺垂体的调节 (三) 甲状腺激素的反馈调节 (四) 甲状腺的自身调节 (五) 自主神经对甲状腺活动的影响 四、甲状腺会患哪些疾病 (一) 关于甲状腺功能的疾病 (二) 肿瘤 (三) 炎症 五、粗脖子是病吗 (一) 名称的由来 (二) 什么原因引起 (三) 疾病发展过程 (四) 有什么疾病表现 (五) 怎样治疗单纯性甲状腺肿 六、这人脾气怎么这样暴躁 (一) 甲亢是什么病 (二) 甲亢有哪些特殊检查方法 (三) 怎样治疗甲亢 (四) 妊娠期甲状腺功能亢进症的治疗 七、怕冷也是病吗 (一) 甲减是什么病 (二) 不同年龄的甲减 (三) 实验室检查发现 (四) 怎样治疗甲减 八、甲状腺炎是什么病 (一) 亚急性甲状腺炎 (二) 慢性淋巴细胞性甲状腺炎 九、甲状腺结节是什么疾病 (一) 重要的是分清善恶 (二) 对甲状腺结节的处理原则

第二部分 甲状腺疾病病人的生活起居 一、甲状腺疾病病人的起居环境 (一) 不同的甲状腺疾病病人的居室要求 (二) 甲状腺疾病病人居室要防污染 二、甲状腺疾病病人生活要规律 (一) 顺应四时。起居有常 (二) 甲状腺疾病病人睡眠是康复的保证 三、甲状腺疾病病人怎样安排好自己的业余生活 (一) 赏花养花 (二) 写字绘画 (三) 碧波垂钓好休闲 (四) 养鱼观赏 (五) 欣赏音乐 (六) 棋类运动 (七) 集邮收藏 (八) 翩翩起舞乐融融 (九) 旅游——回归自然, 四、甲状腺疾病病人必须戒烟酒 (一) 甲状腺疾病病人特别是甲亢病人不能饮酒 (二) 香烟——健康的敌人

第三部分 家人怎样关怀甲状腺疾病病人 一、加强对甲状腺疾病病人的护理 (一) 对甲亢病人的护理 (二) 对甲减病人的护理 二、对甲状腺疾病病人进行心理关怀, (一) 各种甲状腺疾病病人的心理问题, (二) 甲状腺疾病病人心理关怀的方法

第四部分 甲状腺疾病病人的营养与配餐 一、甲状腺功能亢进症病人的饮食 (一) 基本原则 (二) 宜食什么 (三) 忌食什么 (四) 食谱举例 二、甲状腺功能减退症病人的饮食 (一) 一般原则 (二) 宜食什么 (三) 忌食什么 (四) 食谱举例 三、试验膳食 (一) 同位素吸碘试验膳食 (二) 测定基础代谢率试验膳食

第五部分 甲状腺疾病病人的运动与康复 一、甲状腺疾病病人运动的原则 (一) 因人而异 (二) 循序渐进 (三) 择时而练 (四) 动静结合 (五) 持之以恒 二、适合于甲状腺疾病病人的锻炼项目 (一) 走——走向健康之路 (二) 跑——跑出健康的体魄

第六部分 开刀治疗选择时机 一、什么病人适宜开刀 (一) 甲亢病人开刀的选择 (二) 单纯性甲状腺肿病人开刀的选择 二、甲状腺开刀可能出现的问题 (一) 术后呼吸困难和窒息 (二) 喉返神经损伤 (三) 喉上神经损伤 (四) 误切除甲状旁腺, 手足抽搐 (五) 甲状腺危象

<<远离甲状腺疾病>>

编辑推荐

当代医圣裘法祖院士倾情主编，百名医学专家联手打造。
疾病治疗，饮食营养，家庭护理，运动健康，日常起居，防止恶化，专家提醒。

<<远离甲状腺疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>