

<<龙形八卦掌图解>>

图书基本信息

书名：<<龙形八卦掌图解>>

13位ISBN编号：9787534556241

10位ISBN编号：7534556244

出版时间：2007-9

出版时间：江苏科技

作者：袁子府

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<龙形八卦掌图解>>

内容概要

八卦掌是中国武术四大拳种之一，属内家拳法，流传至今已有一百多年的历史。八卦掌传世在少林拳、形意拳、太极拳之后，但是它博采各家之长，融内功、拳法于一炉，独具一格。由于过去武术界门派之见甚重，多年来传人较少，至今流传不广，而得真传者更是不多，以至人们都不太了解此拳。

本书通过图解详细的向读者展示了八卦拳的知识。

<<龙形八卦掌图解>>

书籍目录

自序第一章 八卦掌基本知识一、八卦掌的传说二、八卦掌的内涵三、八卦掌的科学原理初探四、八卦掌的健身原理五、八卦掌的哲学原理六、八卦掌的养生原理七、八卦掌的电磁原理八、八卦掌的运动原理九、八卦掌练法须知第二章 八卦掌基本功一、行步功二、桩功第三章 龙形八卦掌套路一、动作名称二、龙形八卦掌动作说明第四章 八卦掌的技击一、八卦掌的技击特点二、技击使用及示范三、八卦掌演练路线附录一附录二

<<龙形八卦掌图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>