

<<小儿家庭保健百问百答>>

图书基本信息

书名：<<小儿家庭保健百问百答>>

13位ISBN编号：9787534549281

10位ISBN编号：7534549280

出版时间：2006-1

出版时间：凤凰出版传媒集团，江苏科学技术出版社

作者：秦锐，刘昔荣 编

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小儿家庭保健百问百答>>

### 内容概要

《“金阳光”新农村小丛书：小儿家庭保健百问百答》围绕农民朋友十分关心的具体话题，全书新颖实用，简明易懂。

近年来，江苏在建设全面小康社会的伟大实践中成绩可喜。

我们要树立和落实科学发展观、推进“两个率先”、构建和谐社会，按照党中央对社会主义新农村的要求，探索农村文化建设新途径，引导群众不断提升文明素质。

## <<小儿家庭保健百问百答>>

### 书籍目录

1. 什么叫蛋白质？
2. 什么叫脂肪？什么叫碳水化合物？
4. 什么叫微量元素？
5. 维生素有哪些种类？
6. 水分有哪些作用？
7. 能量是由哪些营养素产生的？
8. 初生婴儿消化有哪些特点？
9. 生后什么时候开始喂奶？
10. 初乳的重要性和母乳的主要优点有哪些？
11. 家长如何掌握喂奶的次数？
12. 如何判定奶量是否满足新生儿的需要？
13. 哺喂母乳的姿势有哪几种？
14. 婴儿吐奶怎么办？
15. 给早产儿、低出生体重儿喂养应注意哪些问题？
16. 患病婴儿应如何坚持母乳喂养？
17. 怎样才能增加母乳量？
18. 母亲患病后还能喂奶吗？
19. 奶瓶奶嘴如何选择和消毒？
20. 怎样调配奶粉及计算牛奶的量？
21. 喂牛奶应注意哪些事项？
22. 为什么生后1个月就要给婴儿添加维生素D？
23. 什么叫辅助食品？
24. 什么时候可以添加辅助食品？
25. 应该怎样添加辅助食品？
26. 4~6月龄应补充哪些营养物质？
27. 简易的辅助食品应如何制作？
28. 家庭制作辅助食品的卫生要求是什么？
29. 7~9个月孩子的哪些消化能力初步健全？
30. 7~9个月婴儿可添加哪些辅助食品？
31. 吃母乳应注意哪些问题？
32. 喂一些牛奶有哪些好处？
33. 如何安排好7~9个月婴儿的一日多餐？
34. 1岁左右孩子应如何添加辅助食品？
35. 怎样给孩子断奶？
36. 断奶后如何安排每日的膳食？
37. 哪些食物不适合婴幼儿食用？
38. 1~2岁孩子食物的种类有哪些？
39. 主食的作用有哪些？
40. 从哪些食物中可以获得优质蛋白质？
41. 食物中脂肪的来源及其作用有哪些？
42. 为什么说从膳食中补充钙最好？
43. 怎样满足微量元素的需要？
44. 为什么还要补充鱼肝油？
45. 怎样满足孩子的营养需要？
46. 每日各种食品量的参考值如何？
47. 2~5岁儿童食品制作应注意哪些事项？
48. 6~12岁儿童体格发育和神经精神发育有哪些特点？

.....



## <<小儿家庭保健百问百答>>

### 章节摘录

早产儿是指孕期不足37周的新生儿，而低出生体重儿是指出生体重不足2500克的新生儿，两种情况可单独存在也可独立存在。

早产或低出生体重是新生儿存在的最多见的问题之一，据相关数据统计，这类婴儿占到出生婴儿的近5%。

由于早产，新生儿的各种生理功能均未发育成熟，而低出生体重更易引起各器官功能的不健全。

对他们的喂养有别于正常出生的婴儿。

早产儿可能会由于合并一些严重的疾病，或由于体重过轻而住院治疗，在孩子住院期间，与母亲的分离必然影响到母乳喂养的正常进行，孩子缺乏与母亲的接触，没有吸吮，母乳的分泌也必然受到影响。

还因为母亲与孩子分离，母亲的情绪也会受到较大的影响，这也将影响母亲乳汁的分泌。

对早产儿的母乳喂养要注意下面几点：首先，母亲一定要坚定信念，相信自己的乳汁是最适合喂养自己孩子的，不论他（她）是正常产或是早产，要想办法让孩子吃到母乳，或者想办法让孩子出院后吃到母乳。

第二，尽可能地与早产儿接触，如果孩子住院的医院有母婴同室病房，妈妈一定要陪伴孩子入住母婴同室病房。

第三，对不能吸吮或吸吮力弱的孩子，妈妈要按时挤奶（至少每3小时挤一次），然后将挤出来的奶喂哺婴儿。

在具体的喂养措施上，家长们应注意以下几点：对于有吸吮能力的早产儿，可以直接地、尽早地让孩子吸吮母亲的乳头。

喂奶时要注意正确的喂奶姿势，帮助孩子含吸住乳头及乳晕的大部分，这样可有效地刺激泌乳反射，也使孩子能够较容易地吃到乳汁。

.....

<<小儿家庭保健百问百答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>