

<<自助式足部反射疗法>>

图书基本信息

书名：<<自助式足部反射疗法>>

13位ISBN编号：9787534548758

10位ISBN编号：7534548756

出版时间：2006-4

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：束霖

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自助式足部反射疗法>>

内容概要

足部反射疗法是人类最古老的保健和医疗方法之一。

在《自助式足部反射疗法》中，足部反射疗法借助现代医学理论和中医学理论，建立起自己的理论体系。

它和其他医学理论的关系是借鉴的关系而不是附属的关系。

在理论上它不是其他医学理论的分支，而是并列的关系。

在实际操作中，它不是中医推拿按摩和针灸的分支，它和它们的关系也是并列的关系。

《自助式足部反射疗法》所介绍的方法，以自助（自己对自己）为主，也可以用于亲朋好友之间的互助，以及在任何场合、任何情况下对任何人的非专业性的救助。

作为人体的密码，足部还有很多空白区域有待人们去破译；还有很多已被破译的区域有待人们去进一步确证。

作为足部反射疗法的探索者，我渴望有更多的同志来一道进行探索。

这也是出版《自助式足部反射疗法》的目的之一。

<<自助式足部反射疗法>>

书籍目录

入门篇足部反射疗法概说基本操作手法顺手法刮板法手板交叉法轻揉重压法与点击法（跳击法）其他操作法操作注意事项防止不当操作控制操作力度掌握操作时间与频率足部常见阳性形态敏感点（刺痛点电击点麻木点）酸痛区（痛阈值下降）皮下粗糙、气泡、沙粒条索、结节、硬块锥型颗粒反射消失足部骨头变形肢体对应治疗法常用选区方法直接反射法独一区反射法基本反射区五趾区脊椎系统排泄系统腹腔神经丛诊疗篇春季保健夏季保健秋季保健冬秀保健电脑族保健开车族保健出差族保健吸烟族保健运行族保健女性保健中老年男性保健少儿保健紧张族保健护理篇.....理论篇后记附：足部反射区示意图

<<自助式足部反射疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>