

<<凌空霹雳>>

图书基本信息

书名：<<凌空霹雳>>

13位ISBN编号：9787534548444

10位ISBN编号：7534548446

出版时间：2006-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：王正伦

页数：194

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书以青少年学生和热爱体育运动的社会各界人士为主要读者对象，其行文力求将知识性、科学性和趣味性融为一体，通过大量鲜活的事例，以通俗的语言、轻松的笔墨，讲述排球的故事，极易将读者引入知识的殿堂，相信您的阅读将会是一段激动人心的旅程。

本丛书编写人员阵容强大，以南京体育学院副院长王正伦教授挂帅的编写委员会成员和作者都是各运动项目的专家，他们不仅有坚实的体育运动理论基础，而且有丰富的体育运动实践经验，为本丛书的撰写提供了良好的人力资源条件。

本丛书得到了江苏科学技术出版社的大力支持与帮助，编辑为此付出了辛勤劳动，在撰写过程中给予了具体指导并提出许多有益的建议，在此特表示衷心的感谢。

书籍目录

第一篇 初识排球 第一讲 百年排球家喻户晓 一、排球运动的起源与发展 (一)排球运动的起源 (二)排球运动的传播 (三)排球运动的发展演变 二、排球运动在中国 (一)旧中国排球运动的状况 (二)新中国排球运动的发展 第二讲 魅力排球享誉世界 一、排球运动简介 (一)排球运动的比赛方法 (二)排球运动的比赛特点 二、排球运动的价值 (一)健身价值 (二)娱乐价值 三、排球运动的规模与商业化 四、世界排坛的辉煌 (一)“连冠”记录 (二)世界女排“三股风” 第二篇 欣赏排球 第三讲 排球运动欣赏技巧 一、了解排球技术特点 二、初识排球比赛规则 三、感受排球文化 (一)排球的各级组织 (二)排球的文化内涵 第四讲 排球赛事集锦 一、国际排球大赛 (一)世界排球锦标赛 (二)世界杯排球赛 (三)奥运会排球赛 (四)国际商业性比赛 二、国内排球大赛 (一)单项排球比赛 (二)全运会排球赛 第三篇 体验排球 第五讲 力与美的统一——准备姿势与移动 第四篇 相约排球 第五篇 展望排球 附录一 排球规则 附录二 大赛成绩

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>