

<<神奇指压疗法>>

图书基本信息

书名：<<神奇指压疗法>>

13位ISBN编号：9787534542459

10位ISBN编号：7534542456

出版时间：2004-7-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：周华龙

页数：230

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<神奇指压疗法>>

### 内容概要

这是一本系统介绍指压疗法的普及性读物。

人们常说健康是福、健康是金。

其实，只要掌握了指压疗法，人人都可以拥有“点石成金”的指头。

指压疗法是通过手指按压人体穴位来刺激经络、脏腑，从而达到防治疾病目的的一种传统简便外治方法。

指压疗法以指代针，以简、便、廉、验、速为主要特点，是中国传统医学遗产的重要部分。

初学者一册在手，便可轻松应对各种常见病症，为自己和家人的健康提供有力的保障。

## <<神奇指压疗法>>

### 作者简介

周华龙，生于1956年10月。

现任南京市中医院推拿科主任、副主任医师、南京中医药大学副教授。

兼任中国名医疑难病研究所特约研究员、中华临床医学会常务理事、江苏省推拿专业委员会副主任委员、南京市针灸学会副理事长。

主编过10本专业书籍，发表学术论文60余篇，擅长用

## <<神奇指压疗法>>

### 书籍目录

指压技法入门 1.指压疗法有哪些特点？

- 2.指压疗法的原理是什么？
- 3.指压疗法的疗程有何规定？
- 4.指压疗法需要注意哪些问题？
- 5.哪些疾病不适宜进行指压治疗？
- 6.指压术者应怎样练习技能？
- 7.指压疗法常用手法有哪些？

指压养生保健 1.头部指压法 2.眼部指压法 3.耳部指压法 4.鼻部指压法 5.口部指压法 6.面部指压法  
7.颈部指压法 8.咽部指压法 9.胸部指压法 10.腹部指压法 11.腰部指压法 12.脊柱指压法 13.上肢指压法  
14.下肢指压法 15.指压美容法 16.颈部指压减肥法 17.腹部指压减肥法 18.腰部指压减肥法 指压防治疾  
病 1.休克 2.中暑 3.消瘦 4.流行性感冒 5.普通感冒 6.发热 7.郁症..... 附录1 指压穴位图 附录2 指压穴  
位表

<<神奇指压疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>