

<<保健养生鲜果汁305款>>

图书基本信息

书名：<<保健养生鲜果汁305款>>

13位ISBN编号：9787534542053

10位ISBN编号：7534542057

出版时间：2004-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：小池澄子

页数：190

译者：顾亚娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健养生鲜果汁305款>>

内容概要

用新鲜蔬菜和水果配制的生鲜蔬果汁，营养丰富自不待言，其美丽色泽更是独具魅力。纯天然草木色彩变幻出各不相同的色调。

自然原料配出的和谐色彩，深邃无限，充实并感动您的心灵。

最近，通过营养咨询让我强烈感受到这样一个事实，一方面人们越来越关心自己的健康，另一方面却又疏忽饮食。

很多人依赖高价的保健食品和营养品，轻易地接受各种保健信息，饮食生活有失偏颇。

确实，维生素和矿物质得到了补充，可是，您的心灵养分足够吗……让人忧心。

越来越多的儿童经不起一点点挫折，越来越多的成人忧郁苦恼，因为现代饮食生活使人们离自然越来越远。

健康是建立在身体与心理的平衡基础之上的。

以新鲜蔬菜和水果榨制的蔬果汁，芳香馥郁，色泽诱人，乃大自然的恩赐。

新鲜蔬果汁，营造健康的食物精华，让它为您的餐桌锦上添花吧。

<<保健养生鲜果汁305款>>

书籍目录

保健养生蔬果汁的基础知识 向您推荐：保健养生鲜果汁 蜂蜜胡萝卜汁 6味蔬果汁 葡萄洋梨汁 茼蒿橘子汁 芦荟汁 鲜橘汁 特制胡萝卜汁 菠萝姜汁清凉饮料 什锦浆果汁 让你保健养生蔬果汁美味可口的10个关键 保健养生蔬果汁的主角 蔬菜 水果 保健养生蔬果汁的配角 其他原料 制作生蔬果汁的器具 榨汁器 搅拌机 简易搅拌机 压榨器 刨板 生鲜蔬果汁的基本制作方法 用搅拌机制作草莓奶 用榨汁器制作香芹汁 用简易搅拌机制作香蕉汁 用简易榨汁器制作 用刨板制作 用压榨器制作 生鲜蔬果汁店人气急升按原料分配健康生鲜蔬果汁介绍 蔬菜 胡萝卜 鲜胡萝卜汁饮料 胡萝卜豆奶饮 胡萝卜奶 胡萝卜番茄汁 胡萝卜苹果汁 胡萝卜橙汁 胡萝卜奶昔 胡萝卜旱芹汁 维A果汁 胡萝卜酸奶饮料 胡萝卜莴苣汁 番茄 番茄什锦果汁 番茄豆奶饮料 鲜辣番茄汁 番茄胡萝卜酸奶饮 西班牙风味冷鲜蔬果汁 番茄姜汁饮 番茄牛奶 圣女果汁 意大利风味饮料 包菜 小青菜 菠菜 萝卜 南瓜 旱芹 其他蔬菜常见病症的保健养生鲜果汁经典饮料和保健酒绝对有用的鲜果汁知识

<<保健养生鲜果汁305款>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>