

<<巧点穴道>>

图书基本信息

书名：<<巧点穴道>>

13位ISBN编号：9787534537424

10位ISBN编号：7534537428

出版时间：2003-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：查炜

页数：229

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巧点穴道>>

内容概要

点穴道操作简单易学，大多数读者在只要大致了解点穴道的基础知识，掌握点穴常用的手法、穴位和常见病症的点穴方法，就可以自我点穴来防治疾病了。

全书分巧点穴道入门篇、手法篇、经穴篇、临证篇和保健篇五大部分。

入门篇简要介绍了点穴道的概念、作用、特点、基本要求、适应证和禁忌证等点穴的基本知识；手法篇着重介绍点穴道的主要手法、辅助手法、手法练习和点穴技巧；经穴篇介绍了经络穴位的常识及144个常用穴位的位置、取穴方法和主治；临证篇在全书分量最大，以简练的文字详细介绍了81种常见病症的点穴方法；保健篇分两部分介绍了防病点穴的常用方法，即对证点穴和按部点穴。

本书内容丰富、深入浅出、通俗易懂、图文并茂、实用性强，适合广大读者自我保健、养生防病。同时，也可作为各级临床医生和医学院校的学生学习点穴疗法的参考读物。

<<巧点穴道>>

书籍目录

入门篇 一、什么是点穴道 二、点穴道有什么作用 三、点穴道的特点 四、穴道与脏腑经络的关系 五、穴道与气血的关系 六、穴道与神经血管的关系 七、穴位的特异性 八、点穴道的基本要求 九、适应证 十、禁忌证
手法篇 一、主要手法 二、辅助手法 三、手法练习 四、点穴技巧
经穴篇 一、经络基本知识 二、穴位基本知识 三、常用穴位
临证篇 一、发热 二、晕厥 三、中暑 四、惊风 五、头痛 六、眩晕 七、失眠 八、盗汗 九、耳鸣 十、牙痛 十一、鼻出血 十二、咳嗽 十三、哮喘 十四、呕吐 十五、呃逆 十六、胃脘痛 十七、腹泻 十八、便秘 十九、脱肛 二十、荨麻疹 二十一、黄褐斑
保健篇

<<巧点穴道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>