

<<饮食治疗指南>>

图书基本信息

书名：<<饮食治疗指南>>

13位ISBN编号：9787534536878

10位ISBN编号：7534536871

出版时间：2003-1-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：窦国祥

页数：1184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮食治疗指南>>

内容概要

本书共分十章，以现代医学知识、营养学知识和中医学理论相结合，系统介绍合理营养的生理学基础、营养与疾病联系、各类食物的营养价值、各类人群的合理营养和膳食。

并以中医食疗为重点，对常用食物的性味、功效、应用，对常见疾病的饮食宜忌，对病人的饮食配制作了详细介绍。

内容力求新颖、有科学性和实用价值。

对常用食物营养成分表等内容列入附录，以备查阅。

本书可作为医院、疗养院的临床医师，营养医师的参考书，也可供饮食行业工作者和广大群众参阅。也是每个家庭的良师益友。

<<饮食治疗指南>>

书籍目录

- 第一章 现代饮食治疗学发展简史
- 第二章 合理营养的生理学基础
- 第三章 营养与疾病
- 第四章 各类食物的营养价值
- 第五章 合理营养和膳食
- 第六章 中医学谈膳食营养卫生
- 第七章 常用食物的性能和功用
- 第八章 病员饮食的分类
- 第九章 常见病症饮食宜忌
- 附录1 常用食物营养成分表
- 附录2 卫生部确定的药食同用品种
- 附录3 中国居民膳食蛋白质推荐摄入量
- 附录4 常用食用油脂中主要脂肪酸组成
- 附录5 历代容量、重量比较表
- 附录6 糖尿病食品交换法
- 附录7 食物禁忌
- 附录8 具有免疫功能的食物

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>