

<<生活技巧全书>>

图书基本信息

书名：<<生活技巧全书>>

13位ISBN编号：9787534534294

10位ISBN编号：7534534291

出版时间：2002-1-1

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：方卉

页数：670

字数：750000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活技巧全书>>

### 内容概要

随着社会的发展，高科技时代的到来，家庭生活的内涵越来越拓宽了。诚然，高科技产品可以减少许多繁琐、恼人的家务，可以给人们带来许多享乐，但是不论那么高科技的产品，它只能为我们提供家庭生活的硬件，如果没有丰富的“软件”——生活的知识与技巧的支持，将无法抵达幸福的彼岸。

这本书全面而完善，从饮食到服饰，从保健到祛病，从居室到花鸟鱼虫，等等，收集了生活中存在的方方面面问题，并教给你简便的解决方法，不啻为一本生活技巧百科全书，让你从此生活无忧！

本书是“居家宝典系统丛书”之一，全书分为饮食篇、服饰篇、居室篇、家用器具篇、健美篇、保健篇、辨病篇、祛病篇及交际篇等，以通俗的语言介绍了4000多个生活技巧。

本书内容丰富，涉及面广，实用性强，是您日常生活中的得力助手。拥有此书，全家无忧！

书籍目录

饮食篇 一、初加工 二、烹饪 三、调味 四、选购技巧 五、贮存与保鲜 六、营养与配餐服饰篇 一、穿着与选购 二、服饰去污 三、去除污渍 四、衣物熨烫 五、保养与贮藏 六、服饰修复居室篇 一、布置与装修 二、居室去污 三、去味、除虫与修复 四、家具 五、餐、厨用具 六、其他物品家用器具篇 一、声像器具 二、制冷器具 三、清洁器具 四、通讯器具 五、厨房器具 六、其他器具 七、选购技巧健美篇 一、化妆 二、美容 三、健美 四、用品选购保健篇 一、生理保健 二、心理保健 三、玉房养生辨病篇 一、观体辨病 二、病兆鉴别祛病篇 一、药物祛病 二、偏方祛病 三、食疗祛病交际篇 一、社交 二、家庭花鸟鱼虫篇 一、养花 二、宠物饲养

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>