

<<少女健美饮食宜忌>>

图书基本信息

书名：<<少女健美饮食宜忌>>

13位ISBN编号：9787534533945

10位ISBN编号：7534533945

出版时间：2001-9-1

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：陈如英编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<少女健美饮食宜忌>>

### 书籍目录

#### 总论

##### 一、毛发健美

(一) 乌须黑发

(二) 润泽毛发

.....

##### 二、皮肤健美

(一) 悦色驻颜

(二) 光泽洁白皮肤

.....

##### 三、形体健美

(一) 健美身体

(二) 强壮筋骨

.....

##### 四、五官健美

(一) 聪耳明目

(二) 洁齿、固齿、护齿

.....

附录一 中药常用加工方法与作用

附录二 常用中药别名录

附录三 食物常见异名录

<<少女健美饮食宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>