

<<家庭心理医生>>

图书基本信息

书名：<<家庭心理医生>>

13位ISBN编号：9787534533525

10位ISBN编号：753453352X

出版时间：2002-1-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：杜文东,乔建中

页数：720

字数：590000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭心理医生>>

内容概要

本书从人生各个阶段（从婴儿到老年）常见的或人们普遍关心的心理问题和心理疾病入手，通过对其外在表现、内在本质和产生原因的细致分析，“对症下药”地提出了一些具体、可行的心理调适或治疗方法。

在本书的写作过程中，编者们特别重视避免同类书籍中的某些缺憾，力求在内容上严谨、翔实，即注重从心理学和心身医学的角度，对各种心理问题和心理疾病的产生原因或影响因素进行深入分析，以使读者能够“开卷有益”；力求在方法上具体、实用，即注重从自我调适和家庭教育的角度，对一些有效的心理调适或治疗方法进行具体介绍，以使读者能够“学以致用”；力求在文字上简明、生动，即注重从大多数读者阅读需求的角度，用典型案例来对各种心理问题及其调适方法的理论进行阐述，以使本书能够“深入浅出”。

<<家庭心理医生>>

书籍目录

第一章 心理健康——21世纪的生存发展要素 一、心理健康与生理健康 二、心理健康与人际关系
三、心理健康与事业成功 四、心理健康与社会适应第二章 婴幼儿心理问题及其调适 一、孩
子拥抱的世界——人生第一年的心理问题及其调适 二、生活性问题行为及其心理调治 三、攻击性
问题行为及其心理调适 四、破坏性问题行为及其心理调治 五、品德性问题行为及其心理调治 六
、退行性问题行为及其心理矫治 七、家长的难题——人生第一转折期的心理问题及其调适第三章
小学生心理问题及其调适 一、学心心理问题及其调适 二、情绪与行为问题及其心理调适 三、家
庭教育心理问题及其调适 四、特殊儿童的心理问题及其调适第四章 中学生心理问题及其调适 一
、少年我心——少年过渡期的心理问题及其调适 二、学习心理问题及其调适 三、考试心理问题及
其调适 四、情绪心理问题及其调适 五、交往心理问题及其调适 六、家庭教育的心理误区及其调
适第五章 大学生心理问题及其调适 一、新生心理问题及其调适 二、学习心理问题及其调适 三
、个性心理问题及其调适 四、爱情心理问题及其调适 五、择业心理问题及其调适第六章 成年人
心理问题及其调适 一、恋爱心理问题及其调适 二、婚姻心理问题及其调适 三、性心理变态及其
调治 四、心理障碍及其治疗第七章 老年人心理问题及其调适 一、生活心理问题及其调适 二、
婚恋心理问题及其调适 三、医患心理问题及其调适第八章 心身疾病及其防治 一、心身疾病概述
二、循环、呼吸系统心身疾病 三、消化系统心身疾病 四、神经、内分泌系统心身疾病 五、妇
科心身疾病 六、眼科、耳鼻喉科心身疾病 七、皮肤科的心身疾病 八、生殖系统心身疾病第九章
心理治疗及其方法 一、心理治疗概述 二、开创先河的精神分析疗法 三、说理开导式的精神支
持疗法 四、学习矫正的行为疗法 五、以病人为主的询者中心疗法 六、矫正不良认识的认知
疗法 七、新颖的生物反馈疗法 八、神奇的催眠疗法 九、听其自然的森田疗法 十、感人至深的
音乐疗法参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>