

<<图解头部按摩除百病>>

图书基本信息

书名：<<图解头部按摩除百病>>

13位ISBN编号：9787534530739

10位ISBN编号：7534530733

出版时间：2000-6-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：徐有功

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解头部按摩除百病>>

内容概要

《图解头部按摩除百病》分六个部分。

第一部分介绍了头部按摩的特点和作用原理；第二部分介绍了头部按摩的常用穴位（包括经穴、经外奇穴、头穴和面穴）；第三部分介绍头部按摩的常用手法、适用范围和注意事项；第四部分以较大篇幅介绍约六十种常见病症的按摩选穴、按摩步骤、操作方法和注意事项；第五部分简要介绍了头部自我保健按摩的方法；第六部分较详细地介绍了头部美容按摩方法。

本书力求文字简练，通俗易懂，穴位定位和选取均配有插图，图文结合，形象直观，方法简便，易学易做，掌握后随时随地用来预防和治疗自身的疾病，及时消除身体中的隐患，保持健康的体魄。

本书既可供普通家庭、美容美发人员使用，也可作为按摩专业人员，乃至临床医生、医学生的参考书。

。

<<图解头部按摩除百病>>

书籍目录

- 一、概述
- 二、常用穴位
- 三、头部按摩须知
- 四、常见病症头部按摩
- 五、头部保健按摩法
- 六、头部美容按摩

<<图解头部按摩除百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>