第一图书网, tushu007.com

<<新编家庭四菜一汤>>

图书基本信息

书名：<<新编家庭四菜一汤>>

13位ISBN编号：9787534527944

10位ISBN编号：7534527945

出版时间：1999-4

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：周妙林编

页数：228

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<新编家庭四菜一汤>>

内容概要

本书内容比较贴近大众生活，深受读者欢迎，一直畅销至今。
近年来，随着人民物质生活水平的提高，人们对日常饮食也提出了新的要求，不仅要求口味上有创新新，而且更加注重饮食有科学化、合理化。
于是动笔编写了《新编家庭四菜一汤》。
本书有如下特点：一 编者吸取了全国各地方菜系风味的优点，整理出目前社会上较流行的现代风尚菜。
二 在原料、调料及炊具的使用上，突出一个新字，尽可能考虑到现代家庭的生活水平和厨房设备条件。
三 菜谱按一年四季不同时期上市原料进行编排，每季编写12组四菜一汤。
四 为适应不同层次读者的需要，每一种菜谱都注明主料、配料、调料的数量，菜肴的制法、特点及操作要点，可收到触类旁通、举一反三之效。
本书是家庭学做菜肴之范本，同时也可为宾馆、饭店、招待所、酒楼厨师及烹饪学校师生等提供参考。

第一图书网, tushu007.com

<<新编家庭四菜一汤>>

书籍目录

制作好家庭菜的技巧春季菜谱（一）美极斑节虾　干烧鲫鱼　蘑菇菜心　蚝油大白菜　三鲜火锅（二）大葱爆牛肉丝　红酒焖鸡块　虾子春笋　三比炒芹菜　萝卜排骨汤（三）豉汁黑鱼片　咕咾肉　姜丝炒茼蒿　麻辣卷心菜　人参炖鸡块（四）奇妙海鲜卷　红烧鳊鱼　蒜泥荷兰豆　麻婆豆腐　酸菜牛肉汤（五）韭菜炒肉丝　OK汁串烧牛柳　臭干炒芦蒿　腐竹平菇　红枣炖乌骨鸡（六）酱包鸡丁　清蒸刀鱼　蛋皮炒菠菜　大煮干丝　淮杞炖鹌鹑（七）沙茶花姿片　油淋仔鸡　姜末马兰头　白汁春笋　枸杞头汆肉片汤（八）油爆肫花　银鱼炒蛋　玉板菊叶　韭菜百叶丝　酸菜河蚌汤（九）青蒜炒猪肝　豆瓣青鱼　开洋蚕豆瓣　文思豆腐　茭儿菜鸭蛋汤（十）豌豆炒虾仁　荷包鲫鱼　生煸豆苗　青椒土豆丝　莴苣蛋汤（十一）宫保鸡丁　生炒甲鱼　辣椒空心菜　油炸椿芽　萝卜球炖肫花（十二）河蚌斩肉　丁香脆皮鹌鹑　鸡油菜苔　荠菜豆腐羹　豆苗鸡片汤夏季菜谱秋季菜谱冬季菜谱

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com