

<<培养孩子独立性越早越好>>

图书基本信息

书名：<<培养孩子独立性越早越好>>

13位ISBN编号：9787534445323

10位ISBN编号：7534445329

出版时间：2012-7

出版时间：江苏美术出版社

作者：千高原

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养孩子独立性越早越好>>

### 前言

作为父母，无不希望自己的孩子在学校时能自己照顾好自己，长大后能够独当一面。这种自主自强的独立能力，是孩子一生受用的财富。

因此，美国著名教育家罗伯特曾提出：“独立性是现代孩子教育的十大目标之一，培养孩子的独立性至关重要！”

然而，在现实生活中，不少父母对孩子的爱缺乏理智，爱得太过火。

孩子饭来张口、衣来伸手不说，对孩子提出的要求无论是否合理，都一律应允。

以至于有人得出结论：中国的父母或许是最好的父母，中国的孩子也可能是最“幸福”的孩子……然而，喜欢为孩子包办代替的父母有没有想过，能包办孩子大半生，能包办孩子一辈子吗？

父母难保百年春。

朱自清曾说过：“爱孩子，就让孩子自己去闯，不能让他们像小鸡似的躲在父母的翅膀底下寻求保护，那样一辈子都不会有出息的！”

是的，未来是属于孩子的，孩子未来的路要靠他们自己去走，未来的生活要靠他们自己去创造。

疼孩子、爱孩子，就应该为孩子作长远打算。

放开对孩子的“保护”，让孩子在独立中成长。

给孩子条件，让他们去锻炼；给孩子空间，让他们去安排；给孩子机会，让他们去思考；给孩子机遇，让他们去抓住；给孩子题目，让他们去创造；给孩子困难，让他们去解决；给孩子责任，让他们去承担。

总之，家庭是孩子生命历程的第一个起点，孩子将来有什么样的能力，能够以什么样的姿态立足于社会、立足于未来，多半受家庭的影响，取决于家庭的教育。

作为家长，应该从小培养孩子的独立性，让孩子在一点一滴的小事中积累经验，在实践中掌握独立的本领。

## <<培养孩子独立性越早越好>>

### 内容概要

家庭是孩子生命历程的第一个起点，孩子将来有什么样的能力，能够以什么样的姿态立足于社会、立足于未来，多半受家庭的影响，取决于家庭的教育。作为家长，应该从小培养孩子的独立性，让孩子在一点一滴的小事中积累经验。在实践中掌握独立的本领。

## <<培养孩子独立性越早越好>>

### 作者简介

千高原工作室成立与1999年，成功策划了700余种图书，在出版发行界享有盛誉。千高原工作室策划组织了“商务书库”、“语研书库”、“中小企业创业文库”、“宾馆酒店管理实务丛书”“亲自教育”等成系列丛书，2018年底加盟江苏凤凰美术出版社有限公司。

## <<培养孩子独立性越早越好>>

### 书籍目录

#### 第一章 爱孩子，就把孩子推出门

- 拒绝溺爱，不要让孩子依赖
- 告别依赖从培养自立意识开始
- 分床睡觉是孩子独立的关键
- 不动手，独立永远只是空谈
- 鼓励孩子大胆地表现自我
- 让孩子学会自己管理自己
- 不要盲目满足孩子的要求
- 把孩子任性当个性不可取
- 谨防这些阻碍独立的行为

#### 第二章 少干涉，解放孩子的手脚

- 由“父母皆祸害”谈起
- 向越位的行为说不
- 没有尊重就没有教育
- 给孩子真正的独立空间
- 给孩子自由表达的机会
- 凡事与孩子商量好处多
- 努力创建民主的家庭气氛
- 允许孩子拥有自己的秘密
- 孩子“出格”不一定是坏事

#### 第三章 不随大流，培养有主见的孩子

- 从小培养孩子的自我意识
- 独立思考对孩子很重要
- 自己的主见是最宝贵的
- 训练孩子果敢决断的魄力
- 培养孩子大胆质疑的精神
- 孩子追求个性没什么不好
- 正确对待孩子的“不听话”

#### 第四章 多一份担当，让孩子为自己负责

- 借口来了，责任心溜了
- 孩子需要自己承担责任
- 教导孩子不要撒谎
- 自省就是对自己负责
- 纠正粗心大意的毛病
- 半途而废只会前功尽弃
- 拖拖拉拉的恶习要不得
- 摒弃做事心浮气躁的现象
- 教育孩子做事情要有计划

#### 第五章 良好的消费习惯有助孩子独立自主

- 花钱大手大脚贻害无穷
- 从小培养“识钱”的孩子
- 刹住孩子的“攀比风”
- 教孩子合理使用钱
- 培养孩子储蓄的习惯
- 让孩子体验挣钱的艰辛

## <<培养孩子独立性越早越好>>

允许孩子向父母借钱

让孩子养成节俭的习惯

引导孩子正确使用压岁钱

重视孩子理财投资意识的培养

父母对孩子的投资要花在刀刃上

### 第六章 温室树苗难自立，孩子需独自摆脱困境

富士康自杀事件折射了什么

挫折让孩子的生存力更强

给孩子上好挫折这节课

苦难可激发孩子的潜能

鼓励孩子正确面对失败

引导孩子宣泄负面情绪

用乐观的心态笑迎挫折

让孩子变得越来越坚强

要接受不可改变的现实

科学锻炼孩子的意志力

别忽视孩子心理承受能力

避免走入挫折教育的误区

### 第七章 技多不压身，督促孩子多学本领

本领是孩子独立的本钱

会学习的孩子最有竞争力

留心生活就能学到很多东西

会做家务是最基本的生存技能

好口才容易让孩子脱颖而出

努力挖掘孩子的艺术潜能

领导才能也是一种本领

### 第八章 让孩子在社交活动中扮演“小大人”

不善交往影响孩子独立成长

教育孩子做一个有礼貌的人

孩子不能缺失合作的能力

克服孩子的社交恐惧症

学会在社交中求同存异

让孩子学会与他人分享

教会孩子多为别人着想

不可以忽视倾听的作用

做一个会赞美别人的孩子

没有什么比微笑更有魅力

幽默为孩子赢得更多人缘

## <<培养孩子独立性越早越好>>

### 章节摘录

“这么说来，还是我害了它们？”

“就是啊！”

你用心是好的，可是你不用自然之法，怎么可能得到自然万物的拥戴呢？”

惠施恍然大悟。

孩子是终究要出海的船，父母只是暂时的避风港。

出海的船必然要经历风浪，会遇到许多暗礁……这期间需要孩子勇敢地去面对，去承担。父母是无法替代的。

同样，锁在笼中的鸟飞入林中便会饿死，因为它们养尊处优惯了，以致失去了猎食的能力。

它们习惯了依靠人类的喂养，即使林中有食也不知如何去获取。

“物竞天择，适者生存。”

“家长既然爱孩子，何不放飞孩子，让他们稚嫩的翅膀接受锻炼，去适应这个社会呢？”

开封大学人文学院曾对492名孩子进行调查，结果发现，家长过分溺爱孩子，有以下危害：第一，缺乏独立生活能力。

由于家长不让孩子自己做任何事情，有些独生子女已快上学了，还不能自己穿衣、洗脸。

这些孩子胆小、依赖性强、适应能力差，同时缺乏独立思考和独立行动的能力。

第二，养成“以我为中心”的自私心理。

由于家长怕自己的孩子受人欺侮，所以，不让自己的孩子和别的孩子一起玩。

因此，使孩子变得利己，不关心别人，缺乏集体观念和共同责任感，不懂得友爱，处处以自我为中心。

值得警惕的是，这样的人很容易成为没有社会道德的人。

第三，不知勤俭，却爱挑剔。

花钱如流水的“阔少爷”作风，也是家长从小溺爱的恶果。

这严重影响了孩子健康成长。

由此看来，家长必须要懂得“溺爱猛于虎”的道理，规范自己的教育行为，做到爱有分寸，严慈有度，爱而不纵，严而不苛。

这样，我们的下一代才会健康、快乐地成长。

告别依赖从培养自立意识开始 要培养孩子的独立性，首先应该培养孩子的自立意识。

没有自立意识的孩子，谈不上独立，更不可能在今后的人生中有所作为。

只有自立意识强的孩子，才能走向独立，变得强大！

“I can do it.”是美国孩子常说的一句话。

对美国人来说，替孩子做他们自己能做的事情，是对孩子能力的剥夺、对孩子积极性的最大的打击。

著名的教育家陈鹤琴说过：“凡儿童自己能够做到的，应该让他们自己做；凡儿童能够自己想到的，应该让他们自己去想。”

“一句话，父母应该给孩子创造自立的机会。”

然而，在现实生活中，父母包办的现象比比皆是：故事一 亲朋好友一起外出郊游。

5岁的小丽很开心地坐在妈妈腿上，而其他孩子则在一起开心地游戏。

但小丽说什么也不肯和别的小朋友一起玩。

这时候，有一个热情的大姐姐过来邀请小丽一起去玩，可小丽则紧紧地牵着妈妈的手……小丽的妈妈只好不好意思地说：“不好意思，这孩子就是这样，依赖性强，怕生！”

“说完，这位年轻的妈妈宠爱地捏了捏小丽的鼻子说：“小丫头，这么依赖妈妈，以后长大了怎么办呢？”

“故事二 晓宇已经是小学四年级的学生了，至今他仍然不会自己整理书包，每天晚上做完家庭作业，作业本一扔，就跑到客厅看电视去了，剩下的后勤工作，都丢给家里的“阿姨”去做了。

于是，小到装文具、削铅笔、装笔芯，大到第二天上什么课，需要准备哪些书等一系列的工作，都

## <<培养孩子独立性越早越好>>

是“阿姨”一一包办的。

至今，晓宇还是连自己的课外书放在哪里都不知道。

故事三 马明明是小学六年级的学生，从幼儿园开始，就是爷爷接送他上学、放学的。每天，爷爷早早就起床给他准备好上课必用的东西，然后背上书包，带着他挤公交车。如果有人让座，爷爷肯定是让马明明坐的，毕竟，孩子是老人家的宝贝疙瘩呀！他舍不得让孩子受累！

直到现在，依然是爷爷背着书包站着，马明明跷着二郎腿理所当然地坐着！

不知道马明明和他的爸爸妈妈是怎么想的，但旁边的人看着，心里一阵阵泛酸：“这些孩子到底怎么了？

”故事四 赵加美是一名大学二年级的学生。

从小到大，她过着衣来伸手，饭来张口的生活，自己的衣服从来不洗。

每个周末回家，她都把自己的脏衣服带回家去让妈妈洗。

而每过一个月。

赵加美的妈妈就会到学校给她的“美美”换被套，然后把脏被套带回家洗！

照妈妈的话说，她家的“美美”从小就聪明，就是体质太弱了，干不了活！

……



## <<培养孩子独立性越早越好>>

### 编辑推荐

疼孩子、爱孩子，就应该为孩子作长远打算。  
放开对孩子的“保护”，让孩子在独立中成长。  
给孩子条件，让他们去锻炼；给孩子空间，让他们去安排；给孩子机会，让他们去思考；给孩子机遇，让他们去抓住；给孩子题目，让他们去创造；给孩子困难，让他们去解决；给孩子责任，让他们去承担。  
海报：

<<培养孩子独立性越早越好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>