

<<平安真好>>

图书基本信息

书名：<<平安真好>>

13位ISBN编号：9787534265624

10位ISBN编号：7534265622

出版时间：2011-8

出版时间：浙江少儿

作者：沈光春 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<平安真好>>

### 内容概要

关于平安 田鼠邀请家鼠赴宴，给家鼠摆出了田地里生长的无花果、葡萄和其他坚果，让家鼠吃。家鼠看出田鼠非常贫穷，就邀请田鼠第二天到他那里去做客。家鼠把田鼠带到一个富有人家的库房里，一会儿摆上各种肉食，一会儿摆上各种鱼类，一会儿又摆上各种馅饼，尽情享用。

正当他们坐在这些美食前时，库房管理婆走了进来，吓得他们赶紧逃跑了。

田鼠对家鼠说：“你自己在那样丰盛的佳肴之间享受那种美餐吧，我宁可在无忧无虑和自由自在之中享用我那种餐食。

”这则寓言说明：平安才是真正的幸福。

出自《伊索寓言》沈光春等编写的《平安真好》围绕平安和生命收录了18堂生动有趣的人生励志课，讲述了几十个人生励志故事，《平安真好》让孩子从故事中学会珍爱健康、珍惜生命。

## &lt;&lt;平安真好&gt;&gt;

## 书籍目录

第1堂人生励志课 热爱生命一个巴掌也能拍响人生我只看我所有的虔诚地等待每一个黎明卖豆子的人最快乐第2堂人生励志课 人生三宝精、气、神一条直立行走的狗幸福是一种态度比沙漠更可怕的.....第3堂人生励志课 生命在于运动为了生命奔跑不止从没跟他说做不到今天，你运动了吗名人与运动第4堂人生励志课 健康是人生的第一财富其实你也很富有思念逝去的爸爸妈妈世界上的七大奇迹别为哨子付出太多第5堂人生励志课 活出美丽人生心田上的百合花开我的命不会长了读花识人生生活如此美丽第6堂人生励志课 生命的奇迹不能流泪就微笑亚当夫人的变化善待生命幸福像阳光一样第7堂人生励志课 快乐是生命开出的一朵花心理医生和喜剧演员卖鱼送快乐人不能只靠面包过活逃出囚禁自己的塔第8堂人生励志课 让生命之树常青泰娜的一生抖掉身上的泥土生命树受了挫折的阳光第9堂人生励志课 健康快乐指南你不是最悲惨的那一个我快乐无比做一个乐观的人不要让天气牵着心情走第10堂人生励志课 千里之堤，毁于蚁穴每个人只错了一点点山谷里躺着一棵巨树有空时磨一磨斧头破窗理论第11堂人生励志课 扼住命运的咽喉打好自己手中的牌生命清单生命因磨练而美丽给自己一个支点第12堂人生励志课 心中有座美丽的大花园丘吉尔的长寿之道哪有这样的好事心中有阳光他也患过心灵流感第13堂人生励志课 感谢遗憾被上帝咬过的苹果天使的翅膀生命的缺口栽上一棵烦恼树第14堂人生励志课 生命是一个过程爬楼梯加减人生青年与老人生命的寓意第15堂人生励志课 平安比什么都重要四个男人和一只箱子好好儿活着别让生活的压力挤走快乐一位医生的建议第16堂人生励志课 知足常乐篾匠的快乐人生最不后悔的活法杯中之水你感到快乐吗谁是最幸福的人第17堂人生励志课 幸福源自珍惜假如让我再活一次一个小时伤疤生命中最美好的时刻享受诗意人生第18堂人生励志课 居安思危，永保平安在风暴之夜安详睡去财主的选择成功的危险

## &lt;&lt;平安真好&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：一个巴掌也能拍响人生她是一个黑人女孩。

她从小就“与众不同”。

因为小儿麻痹症，她左腿瘫痪，只能卧病在床，失去了儿童应有的欢乐和幸福。

随着年龄的增长，她的忧郁和自卑感也与日俱增。

她甚至拒绝所有人的靠近，但也有个例外——邻居家那位只有一条胳膊的老人成了她的好伙伴。

老人是在一场战争中失去胳膊的，但老人非常乐观，女孩非常喜欢听老人讲故事。

一天，女孩被老人用轮椅推着去附近的一所幼儿园，操场上孩子们动听的歌声吸引了他们。

当一首歌唱完，老人说：“我们为他们鼓掌吧！”

“她吃惊地看着老人，问道：“你只有一条胳膊，怎么鼓掌啊？”

“老人对她笑了笑，解开衬衣扣子，露出胸膛，用手掌拍起了胸膛……那是一个初春，风中还有几分寒意，但她却突然感觉自己的身体里涌动起一股暖流。

鼓完掌，老人笑着说：“只要努力，一个巴掌一样可以拍响，你一样能站起来！”

“那天晚上，女孩给父亲写了一张字条，贴到墙上，上面是这样一行字：一个巴掌也能拍响。

从此之后，女孩开始配合医生做运动。

9岁那年，父母不在时，她扔开拐杖，试着自己走路。

蜕变的痛苦是痛至骨髓的，她坚持着，相信自己能够像其他孩子一样行走、奔跑……11岁时，她终于扔掉拐杖。

她又向另一个更高的目标努力，开始练习打篮球、做田径运动。

1960年，罗马奥运会女子100米决赛，当她以11秒18分第一个撞线后，掌声雷动，人们都站起来为她喝彩，齐声欢呼这个美国黑人女子的名字——威尔玛·鲁道夫。

那一届奥运会上，威尔玛·鲁道夫成为当时世界上跑得最快的女飞人，被誉为“黑色羚羊”，她共摘取了3枚金牌，也是第一个黑人奥运会女子百米冠军。

一位名人说过：“我们的缺陷对我们有意外的帮助。”

“或许我们在某些方面先天不足，但只要心志没有缺损，就会锲而不舍，越挫越奋，用一个巴掌拍响人生。

我只看我所有的她站在台上，时不时不规律地挥舞着她的双手，同时仰着头，脖子伸得好长好长，和她尖尖的下巴扯成一条直线。

她的嘴张着，眼睛眯成一条线，诡谲地看着台下的学生；偶尔她的口中还会咿咿呀呀的，不知道在说些什么……基本上，她是一个不会说话的人，但是她的听力很好，只要对方猜中或说出她的意见，她就会高兴得大叫一声，然后伸出右手，用两个指头指着你，或者拍着手，歪歪斜斜地向你走来，送你一张她用自己的画制作的明信片。

她就是黄美莲，一位从小就患脑性麻痹的残疾人。

脑性麻痹夺去了她肢体的平衡感，也夺走了她发声、说话的能力。

她的成长充满了血泪，但她昂然面对，终于获得美国加州大学艺术博士学位。

现在，她用手当画笔，以色彩告诉人“寰宇之力与美”，全场的学生都被她不能控制自如的肢体动作震慑住了，这真是一场倾倒生命、与生命相遇的演讲会。

“请问黄博士，”一位学生有点儿难以启齿地问，“你从小就长成这个样子，我想知道你怎么看你自己？”

你都没有怨恨吗？

“我怎么看自己？”

“只见她用粉笔在黑板上重重地写下这几个字，然后停下笔来，歪着头，回头看着发问的学生，嫣然一笑后在黑板上龙飞凤舞地写起来：一、我好可爱！

二、我的腿很长很美！

三、爸爸妈妈这么爱我！

四、我会画画！

## <<平安真好>>

我会写稿！

五、我有只可爱的猫！

六、还有……忽然，全场一片鸦雀无声。

最后，她在黑板上写下她的结论：“我只看我所有的，不看我所没有的。

”掌声哗然响起，她斜着身子站在台上，满足的笑容从嘴角荡漾开来，眼睛眯得更小了，但有一种永远也不被击败的傲然写在她的脸上……虔诚地等待每一个黎明一年有四季之分，人生其实也有童年、壮年、老年之分。

人的一生和万物生长同一个规律，缺少哪一部分都不完美。

可以这样说：用放大镜看人生，人生是一场悲剧；用望远镜看人生，人生是一场喜剧。

难道不是吗？

人生其实就像一出戏，悲欢离合全部融为一体。

有人说：人生一世，紧握双拳而来，平摊双手而去。

生活的馈赠是珍贵的，只是我们都没有去留心而已。

很多时候，我们只知道生活在忙忙碌碌中，以致错失掉可叹、可敬之处。

让我们虔诚地等待每一个黎明，拥抱每一个小时，抓住每一分钟的宝贵时间！

让我们执著地对待生活，紧紧地把握生活。

得到必会有“失去”，所以我们必须接受“失去”，学会怎样松开手，并在经受“失去”中逐渐长大。

人生的规律就是这样大同小异，人生的乐曲需要我们去谱写，走出什么样的路就等于谱写出什么样的曲子。

让我们用平常心去谱写一首悦耳动听的“曲子”，让我们的一生不是因为偶然而变得重要，不是因为环境而变得重要，而是我们自己的选择，选择让自己的生命更有意义。

## <<平安真好>>

### 编辑推荐

《平安真好》围绕生命和健康的主题，选取了几十个励志故事，这些故事有古代的寓言，也有伟人的成长经历，为孩子讲述18堂人生励志课。

《平安真好》语言生动易懂，配以幽默的插图，让孩子在快乐的阅读中，学会尊重生命，感恩生活。田鼠邀请家鼠赴宴，给家鼠摆出了田地里生长的无花果、葡萄和其他坚果，让家鼠吃……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>