

<<营养家族>>

图书基本信息

书名：<<营养家族>>

13位ISBN编号：9787534258107

10位ISBN编号：7534258103

出版时间：2010-2

出版时间：浙江少儿

作者：铁皮人美术

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养家族>>

内容概要

面对美食谁不动心？
吃下去的食物是如何旅行的？
你知道食物中的营养家族吗？
你听说过人体的新陈代谢吗？
美味的食物要经过好多关卡才能为我们所吸收，牙齿作为粉碎机，食道作为传送带，然后来到复杂又高效的食物加工厂！
人体需要的各类营养成分则各归各路啦！
蛋白质先生的作用十分重要，糖小姐劳苦功高，脂肪姑娘贡献多多，无机盐的作用少不了，而维生素更是我们每日必需。
多吃瓜果和蔬菜，勤运动多锻炼，良好的饮食习惯可以让我们更健康，更强壮。
欢迎来到健康快乐的营养王国！

<<营养家族>>

作者简介

祝婷婷，又名“Hidora”，西南交通大学装饰艺术设计专业毕业。

喜欢动漫，喜欢画，喜欢涂，最爱乱涂乱画。

现在的一切努力，都是为了以后更能随心所欲地画出让人开心或者感动的东西。

简单风、随意风、另类风、可爱风，通通大爱。

终极目标：画出震撼人心的美丽而简单的故事。

刘丹，毕业于西安工程科技学院服装设计系。

无论绘画题材是开心或悲惨的，我都希望能够画出触动人心、使人有感觉的故事。

从小我就经常会做一些有点不安但感觉很好的梦，它们通常都是非常美丽的。

可是到目前为止，我仍未能用纸笔表达出那些感觉。

我会不断努力，希望有一天能画出我的梦。

<<营养家族>>

书籍目录

06 营养王国的居民们食物中的营养分为五类。

它们对人体各有不同的作用10 营养物质的人体大冒险各种营养物质藏身在食物中，它们的人体旅行开始了10 牙齿是人类的食物粉碎机16 食物通过食道传送带18 身体里的食物加工厂22 营养物质分离的地方28 结束消化之旅32 蛋白质先生的旅程蛋白质是生命的基础42 糖小姐的功劳糖分为人体提供能量52 脂肪姑姑的贡献脂肪让我们更暖和，可长得太胖也不行60 无机盐不可缺少微量元素很重要，它们让人更健康70 生素的作用在水果和蔬菜翠含有大量维生素，多吃蔬果少生病80 怎样才能变得更强壮良好的饮食习惯和生活方式让我们更健康80 不挑食不偏食90 多休息多锻炼

<<营养家族>>

章节摘录

插图：

<<营养家族>>

媒体关注与评论

科学的道路漫长而艰巨，但一路上的风景别致而独到。

这套书让科学探索之路变得格外有趣、轻松，是很好的科学启蒙书。

——（唐希灿中国工程院院士）这是一套十分有趣的亲子科学启蒙读物，生动的图片和通俗易懂的文字为孩子们打开了通往知识的大门，在快乐的阅读中感受到科学的奥妙。

——（唐睿康：教育部“长江学者奖励计划”特聘教授、浙江大学教授）孩子是神奇而独特的，父母要做的就是鼓励并帮助孩子运用与生俱来的创造力和好奇心。

这套书就是父母给孩子在科学探索道路上的最好支持。

——（Jim Solatie:国造著名创造力培训大师、儿童教育专家）

<<营养家族>>

编辑推荐

《营养家族:食物与营养元素》：科学也可以如此美妙。

<<营养家族>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>