

<<专家解读健康丛书>>

图书基本信息

书名：<<专家解读健康丛书>>

13位ISBN编号：9787534141362

10位ISBN编号：7534141362

出版时间：2011-10

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：何家扬

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

前列腺疾病是泌尿外科的常见病。

随着人口的老龄化和诊断技术的提高，患前列腺疾病（尤其是良性前列腺增生和前列腺癌）的人日渐增多。

本书对前列腺的解剖、生理，前列腺炎、良性前列腺增生和前列腺癌的病因、症状、诊断、治疗、预防等方面的知识作了全面的介绍。

本书内容丰富，涵盖了近年来在前列腺疾病方面的最新进展；文字深入浅出，适合于基层医院泌尿外科、相关学科的医务工作者，以及前列腺疾病患者和其家属阅读。

## 作者简介

何家扬，复旦大学附属上海市第五人民医院泌尿外科（上海市医学重点专科）主任医师、教授，上海市劳动模范、全国五一劳动奖章获得者，上海市中西医结合学会男科专业委员会副主任委员、《现代泌尿外科杂志》及《家庭用药》杂志编委。

1969年毕业于上海第一医学院医疗系。

曾在兰州医学院第二附属医院工作，1982年获医学硕士学位。

1986年在法国里昂Edouard?Herriot医院进修泌尿外科。

共发表论文120篇，主编出版书籍14本，获各级科研成果奖12项。

在尿石症的研究、梗阻性疾病的诊治、腔内泌尿外科手术等方面有一定的造诣。

e?mail:

he?jia?yang@263.net

## 书籍目录

- 前列腺疾病概述
- 前列腺的部位1
- 前列腺的结构2
- 前列腺的功能2
- 前列腺疾病的主要症状3
- 前列腺疾病的诊断方法5
- 收集前列腺液的方法8
- 收集前列腺液的四杯法8
- 前列腺液的涂片检查9
- 取不出前列腺液时的样本采集方法10
- 前列腺液的主要成分及作用10
- 前列腺疾病的超声诊断11
- 膀胱镜检查对前列腺疾病的诊断作用12
- CT检查对前列腺疾病的诊断作用13
- 磁共振成像术 (MRI) 对前列腺疾病的诊断价值14
- 前列腺炎
- 前列腺炎的发病率16
- 前列腺炎的好发年龄16
- 汽车司机容易患慢性前列腺炎17
- 前列腺炎的NIH分类方法18
- 前列腺炎的发病机制19
- 前列腺炎的发病原因21
- 前列腺炎的感染途径21
- 前列腺炎的致病菌检查22
- 急性前列腺炎的发病因素 23
- 急性前列腺炎的临床表现23
- 急性前列腺炎时PSA、C反应蛋白的改变 24
- 急性前列腺炎的诊断24
- 急性细菌性前列腺炎的体征25
- 急性细菌性前列腺炎的治疗26
- 急性前列腺炎患者的保健26
- 慢性前列腺炎的临床表现27
- 慢性前列腺炎的诊断27
- 正确看待前列腺液中的白细胞29
- 前列腺按摩对慢性前列腺炎的诊断和治疗作用29
- 引起慢性前列腺炎的病原体30
- 细菌性和非细菌性前列腺炎的鉴别31
- 前列腺炎对人体的影响31
- 慢性前列腺炎与“尿道滴白”的关系33
- 慢性前列腺炎与慢性附睾炎的关系33
- 慢性前列腺炎与精囊炎的关系34
- 慢性前列腺炎和性病的关系35
- 慢性前列腺炎可能影响性功能36
- 慢性前列腺炎对生育有影响37
- 慢性前列腺炎可引发抑郁症38

## &lt;&lt;专家解读健康丛书&gt;&gt;

前列腺炎患者的精神问题应重视39  
慢性前列腺炎的治疗方法特点40  
慢性前列腺炎治疗中的抗生素选择41  
治疗慢性前列腺炎的常用药物42  
治疗慢性前列腺炎的植物类药物43  
治疗慢性细菌性前列腺炎的常用抗菌药47  
微量元素锌在前列腺炎发病中的作用49  
局部热敷对慢性前列腺炎有治疗作用49  
慢性前列腺炎患者可保持适度性生活50  
前列腺包膜下药物注射治疗的利与弊50  
慢性前列腺炎的手术治疗应慎重51  
慢性前列腺炎久治不愈的影响因素52  
慢性盆底疼痛综合征的诊断与治疗54  
慢性前列腺炎患者的日常保健54  
前列腺结核的诊断与治疗55  
肉芽肿性前列腺炎的诊断与治疗56  
淋菌性前列腺炎的诊断与治疗57  
前列腺脓肿的临床表现及治疗58  
前列腺结石的诊断59  
怎样理解体检报告中的“前列腺结石”59  
前列腺结石与尿路结石的关系61  
治疗慢性前列腺炎的误区62  
良性前列腺增生  
良性前列腺增生的发病情况65  
良性前列腺增生发病率的城乡区别66  
良性前列腺增生的发病因素67  
代谢综合征与良性前列腺增生的关系67  
前列腺体积大小与糖尿病的关系68  
肥胖与良性前列腺增生的关系69  
良性前列腺增生与雌激素的关系70  
良性前列腺增生与遗传的相关性71  
前列腺增生与前列腺增生症的区别72  
纤维增生型良性前列腺增生的诊断72  
良性前列腺增生与前列腺炎的关系73  
良性前列腺增生与前列腺癌的关系74  
良性前列腺增生的主要症状75  
前列腺增生的下尿路症状76  
前列腺增生的早期发现76  
排尿踌躇77  
排尿时间延长77  
腹式排尿和间断排尿78  
夜间排尿次数增多78  
良性前列腺增生与血尿80  
尿线分叉及终末尿滴沥80  
充盈性尿失禁81  
膀胱逼尿肌功能障碍的表现82  
前列腺体积大小与症状的关系83

## &lt;&lt;专家解读健康丛书&gt;&gt;

- 良性前列腺增生的主要合并症85
- 良性前列腺增生合并急性附睾炎87
- 良性前列腺增生的诊断依据88
- 老年人出现排尿困难并非就是前列腺增生89
- 国际前列腺症状评分90
- 诊断良性前列腺增生应做经直肠指检91
- 怎样做前列腺经直肠指检91
- 良性前列腺增生应常规做经直肠B超检查92
- B超检查测量前列腺体积92
- 怎样看待体检报告中的“前列腺增生”93
- 出现良性前列腺增生症状者应做X线检查93
- 良性前列腺增生与前列腺癌的鉴别诊断94
- 良性前列腺增生患者应做尿动力学检查95
- 导尿法和B超法测定剩余尿量96
- 压力—流率同步测定诊断膀胱出口梗阻97
- 疑诊尿道狭窄、膀胱内占位应做膀胱镜检查98
- 尿常规、肾功能及血清PSA和fPSA检查99
- 良性前列腺增生的主要治疗方法100
- 早期良性前列腺增生患者的观察随访101
- 治疗良性前列腺增生的三大类药物102
- 长期接受药物治疗者的注意事项105
- 良性前列腺增生患者的用药误区106
- 急性尿潴留患者应留置导尿108
- 留置导尿患者应注意的问题109
- 留置导尿后拔除导尿管的时间111
- 良性前列腺增生的手术治疗方法111
- 良性前列腺增生患者治疗方法选择112
- 良性前列腺增生拖延治疗可能造成的后果113
- 良性前列腺增生患者的手术治疗时机选择114
- 良性前列腺增生伴高血压患者的手术时机选择114
- 良性前列腺增生伴糖尿病、心脏病、气管炎患者的手术时机选择115
- 激光治疗良性前列腺增生116
- 双侧睾丸切除治疗良性前列腺增生117
- 耻骨上膀胱造瘘术需永久性放置造瘘管118
- 良性前列腺增生开放手术的3种径路118
- 前列腺增生开放手术的优点119
- 前列腺摘除术后主要并发症120
- 经尿道前列腺电切术及其优点121
- 经尿道前列腺汽化术及其优点122
- TURP和TUVP的适应证与禁忌证123
- TURP和TUVP的并发症及其处理124
- 良性前列腺增生伴有不稳定膀胱的临床表现与治疗125
- 良性前列腺增生伴有膀胱、逼尿肌失代偿的治疗126
- 良性前列腺增生合并有糖尿病的治疗126
- 良性前列腺增生合并有心肺功能损害的治疗127
- 良性前列腺增生合并有慢性前列腺炎的治疗127
- 良性前列腺增生合并有肾功能损害的治疗127

## &lt;&lt;专家解读健康丛书&gt;&gt;

- 良性前列腺增生合并有神经系统疾病的治疗128
- 电切手术后部分患者的前列腺还会增生128
- 前列腺电切术后发生的反复尿路感染130
- 良性前列腺增生患者的日常保健130
- 前列腺肿瘤
- 前列腺肿瘤的分类132
- 前列腺囊肿的症状及治疗132
- 前列腺上皮内肿瘤与前列腺癌的关系133
- 前列腺平滑肌瘤的症状及治疗134
- 前列腺肉瘤的症状及治疗135
- 前列腺导管腺癌的诊断与治疗136
- 前列腺增生和前列腺癌的关系137
- 前列腺的潜伏癌和偶发癌137
- 前列腺癌的发病率138
- 前列腺癌的生存率140
- 前列腺癌的发病因素140
- 代谢综合征与前列腺癌的关系 144
- 老年人补充雄激素要警惕发生前列腺癌145
- 前列腺癌的病理分级及其意义146
- 前列腺癌的临床分期及其意义147
- 前列腺癌严重程度的评判148
- 前列腺癌的临床表现148
- 前列腺癌的主要诊断方法149
- 前列腺癌患者经直肠指检可发现硬结节149
- 前列腺特异抗原和游离前列腺特异抗原的诊断价值149
- 前列腺特异抗原密度的临床意义151
- 前列腺特异抗原速度的临床意义151
- 前列腺特异抗原倍增时间的临床意义152
- 前列腺特异抗原的影响因素153
- 前列腺特异抗原测定的普查意义153
- 前列腺特异抗原的治疗后监测作用154
- 前列腺癌的影像学检查方法155
- 经直肠B超诊断前列腺癌的作用155
- X线检查对诊断前列腺癌的作用156
- CT和MRI对诊断前列腺癌的作用156
- 放射性核素骨扫描对前列腺癌诊断的作用157
- 前列腺穿刺活检的方法158
- 前列腺穿刺活检的对象159
- 重复前列腺穿刺活检的对象159
- 前列腺穿刺活检的副作用160
- 前列腺癌淋巴转移的途径161
- 前列腺癌淋巴转移的诊断161
- 前列腺癌出现淋巴转移的预后163
- 前列腺癌的治疗原则和方法163
- 随访观察治疗的对象164
- 局限性前列腺癌的治疗方法选择164
- 前列腺癌患者的内科治疗165

## &lt;&lt;专家解读健康丛书&gt;&gt;

- 前列腺癌主要的化疗方法166
- 前列腺癌的内分泌治疗167
- 前列腺癌内分泌治疗的适应对象167
- 前列腺癌的雄激素全阻断治疗168
- 前列腺癌的间歇性内分泌治疗169
- 前列腺癌的免疫治疗170
- 前列腺癌的基因治疗171
- 治疗前列腺癌的主要药物172
- 抗雄激素撤退综合征174
- 氟他胺撤退综合征175
- 前列腺癌的放射治疗175
- 前列腺癌的外照射放疗176
- 前列腺癌的近照射放疗177
- 前列腺癌放疗方法的选择178
- 前列腺癌放疗的常见并发症179
- 前列腺癌的介入治疗180
- 前列腺癌的外科手术方法180
- 治疗前列腺癌通常要做睾丸切除181
- 经尿道前列腺电切术的适应对象181
- 根治性前列腺癌切除术的适应对象182
- 根治性前列腺癌切除的主要术式183
- 根治性前列腺癌切除术的并发症183
- 前列腺癌根治术后切缘阳性的处理184
- 根治性前列腺癌切除术的术前准备185
- 根治性前列腺癌切除术后的注意事项185
- 根治性前列腺癌切除术后尿失禁的治疗186
- 保留性神经的根治性前列腺癌切除术187
- 根治性前列腺切除术后勃起功能障碍的治疗187
- 根治性前列腺切除术的辅助治疗188
- 激素非依赖性前列腺癌189
- 雄激素非依赖性前列腺癌的发生机制190
- 雄激素非依赖性前列腺癌进展评估191
- 雄激素非依赖性前列腺癌的激素治疗192
- 雄激素非依赖性前列腺癌的二线激素治疗192
- 雄激素非依赖性前列腺癌的化疗194
- 激素非依赖性前列腺癌的治疗原则195
- 前列腺癌转移引起输尿管梗阻的处理195
- 前列腺癌转移出现脊髓压迫的处理196
- 前列腺癌转移出现直肠梗阻的处理197
- 前列腺癌骨转移的处理198
- 晚期前列腺癌疼痛的治疗199
- 前列腺癌的综合预防200
- 5- $\alpha$ 还原酶抑制剂预防前列腺癌201
- 前列腺癌手术治疗的新进展202
- 前列腺癌放射治疗的新进展203

## 章节摘录

慢性盆底疼痛综合征因为病因不明，所以治疗以对症治疗为主。对有排尿困难的患者可使用 $\alpha$ -肾上腺素能受体阻滞剂，如特拉唑嗪、坦索罗辛等治疗，以松弛紧张的尿道前列腺部平滑肌，改善前列腺和射精管系统内的尿液反流。也可用地西泮（安定）等镇静剂以及舍尼亭、优必达等药物缓解症状。抗生素治疗一般无效，如能明确有衣原体或支原体感染可选罗红霉素或强力霉素。患者自己应进行适当的体育锻炼，禁忌烟酒、刺激性强的食物，有条件者可定期进行前列腺按摩，也可选择一些物理治疗。

**慢性前列腺炎患者的日常保健** 得了慢性前列腺炎后，首先要保持良好的心理状态，以积极的态度面对疾病，要认识并相信慢性前列腺炎虽然病程较长，治愈较慢，但肯定能治好，要保持乐观的心情，发展自身的兴趣爱好，或进行适当的体育锻炼以转移对疾病的注意力，减轻心理负担，消除焦虑情绪。

其次要严格遵守医嘱，按时用药并保持连续性。

前列腺按摩在诊断和治疗中都有重要的作用，应当每周进行一次。

生活上要注意休息，避免过度劳累，不久坐，不长时间骑车、憋尿。

限制辛辣食物和含有酒精的饮料。

热水坐浴能有效地缓解症状。

规则的性生活对促进前列腺液的引流有很重要的作用，但频繁的性生活会造成盆腔经常充血，而长期禁欲会加重前列腺液的潴留，这些均不利于炎症吸收，应当避免。

**前列腺结核的诊断与治疗** 结核病是一种传染病。

前列腺结核是男性生殖系统结核病中的一种常见病变，常与体内其他脏器的结核、泌尿系统结核以及生殖系统等其他部位结核同时存在。

前列腺结核的传染途径可以分为血行传播和逆行传播。

.....

<<专家解读健康丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>