

<<妈咪宝贝系列.最新怀孕百科全书>>

图书基本信息

书名：<<妈咪宝贝系列.最新怀孕百科全书>>

13位ISBN编号：9787534137907

10位ISBN编号：753413790X

出版时间：2010-5

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：刘伟

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈咪宝贝系列.最新怀孕百科全书>>

内容概要

健康怀孕是一种科学，一种幸福！

国内顶级妇产专家精心打造，年轻父母必备健康怀孕手册。

本书结合当今的生活环境、生活习惯，我们为准父母编写了这本简明实用的孕产期保健指南。对孕前、孕期和产后需要注意的问题做了详尽而科学的介绍，是准父母必不可少的一本实用工具书。

书籍目录

第一篇 孕前准备——只为怀上最棒一胎 第一章 你所关心的最佳受孕常识 把握好最佳生育年龄 把握好最佳生育季节 把握好最佳受孕时机 充分做好心理准备 充分做好生理准备 准妈妈孕前忌服安眠药 准妈妈孕前忌用化妆品 婚后不要马上怀孕 如何计算排卵日 生男生女我们能决定吗 为什么要测量女性体温 测量基础体温有哪些用途 手机对生育的影响 夫妻双方应保持和谐的心理 丈夫应在何时戒烟戒酒 孕前家中不宜养宠物 流产后什么时候可再次怀孕 预防遗传病为优生打好基础 第二章 遗传与优生的意义 第三章 你应该做好的孕前检查与防疫 第四章 孕前营养小站点第二篇 十月怀胎历程——孕育一个健康聪明的宝宝 第一章 怀孕一个月 第二章 怀孕二个月 第三章 怀孕三个月 第四章 怀孕四个月 第五章 怀孕五个月 第六章 怀孕六个月 第七章 怀孕七个月 第八章 怀孕八个月 第九章 怀孕九个月 第十章 怀孕十个月第三篇 轻松分娩与产后恢复——做一个健康的新妈妈 第一章 了解分娩的一些基本知识 第二章 产后护理面面观第四篇 新生儿护理——让您的宝宝更加健康、聪明 第一章 新生儿的身体发育与喂养 第二章 新生儿的日常护理与疾病防治

章节摘录

插图：有的青年人结婚后，由于操劳和生活不习惯等原因，常常出现失眠、乏力、头晕、目眩等症状，甚至出现精神上的疾病而影响正常的婚后生活；也有的男青年患有早泄，性生活不理想。

于是有的新婚夫妇就采用安眠药调节各种症状。

这种做法对怀孕是十分有害的。

安眠药对男女双方的生理功能和生殖功能均有损害。

如安定、利眠宁、丙咪嗪等，都可作用于脑，影响垂体促性腺激素的分泌。

男性服用安眠药可使睾酮生成减少，导致阳痿、遗精及性欲减退等，从而影响生育能力。

女性服用安眠药则可影响下丘脑机能，引起性激素浓度的改变，表现为月经期间无排卵高峰出现，造成月经紊乱或闭经，并引起机能障碍，从而影响受孕能力，造成暂时性不孕。

为了避免影响双方的生育能力，准备怀孕的夫妇千万不要服用安眠药。

一旦发生失眠现象，最好采取适当休息、加强锻炼、增加营养、调节生活规律等方法解决。

从根本上增强体质，万不可依赖安眠药。

编辑推荐

《最新怀孕百科全书》：国内顶级妇产专家精心打造，年轻父母必备健康怀孕手册。
健康怀孕是一种科学，一种幸福！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>