

<<高血压病>>

图书基本信息

书名：<<高血压病>>

13位ISBN编号：9787534135262

10位ISBN编号：7534135265

出版时间：2009-4

出版时间：龚一萍、张俊杰 浙江科学技术出版社 (2009-04出版)

作者：龚一萍，张俊杰 著

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病>>

内容概要

《高血压病（专家直通车）》从康复调养的角度出发，从患者最关心的问题入手，以问答方式一一回答了得了高血压病怎样服药、怎样制订康复方案、怎样安排一日三餐、怎样运动保健、外出旅游应注意什么、情绪怎样调节、选择什么样的非药物疗法等方方面面的问题。

同时，为了方便读者，我们对高血压病的常用术语、概念、临床症状、并发症、病因诊断等也都作了通俗的解释。

更值得一提的是，书中还收录了一些适宜高血压病患者调养的菜、汤、饮、粥食谱，供读者选用。

在书的最后还列举了一些常见的有关高血压意外的急救方法。

可以说《高血压病（专家直通车）》是一本较全面反映防治高血压病知识的保健读物。

<<高血压病>>

书籍目录

1 概念与常识2 病因3 就诊指南4 检查5 并发症6 药物治疗7 中医中药8 非药物疗法9 肥胖、性生活10 精神因素11 饮食调养12 日常起居与环境13 运动与旅游14 预防与急救

<<高血压病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>