

<<孕期营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<孕期营养食谱>>

13位ISBN编号：9787534123214

10位ISBN编号：7534123216

出版时间：2004-5-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：王政宏

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕期营养食谱>>

### 内容概要

怀孕、分娩、哺育、成长，使人类生命延续、繁衍生息，这是母亲的神圣伟大之举。小生命的诞生，是爱的结晶、情的升华、家庭和民族的希望；对于身怀六甲的准妈妈和初为人母的新妈妈，她们渴望了解这一特殊的时期的养身保健知识。

这套丛书以问答形式，介绍孕期和坐月子该吃什么，怎么吃，怎么烧等饮食营养常识。并以330款制作简便、美味可口、营养丰富的精美食谱，奉献给天下的母亲，祝愿妈妈和她的下一代幸福健康！

<<孕期营养食谱>>

书籍目录

营养食谱 菜类 油爆大虾 人参炖乌鸡 淮杞猪手煲 蚕豆炒腰花 王记糟钵头 炒双瓜 红烧划水 蟹粉蒸豆腐 滑溜鱼片 雀菜炒鸡丝 淮杞炖黑鱼 砂锅炖什锦 家常炒鸭片 虫草炖乳鸽 猪腰杜仲汤 卤扎素卷 老鸭芋艿砂锅 三鲜海参 香露炖鸡 八宝如意 菠菜炒猪肝 北京烤鸭 软炸里脊 糖醋排骨 番虾锅巴 银鱼丝炒蛋 砂锅狮子头 萝卜双丝 文蛤蒸蛋 三杯鸡 咸肉千张煲.....点心类面类果汁类营养常褒

<<孕期营养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>