

<<轻松学厨艺>>

图书基本信息

书名：<<轻松学厨艺>>

13位ISBN编号：9787534122125

10位ISBN编号：7534122120

出版时间：2004-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：卢红华

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《未来妈咪篇》分为买菜小窍门、洗切小窍门、烧菜小窍门、家庭日常菜谱、新婚保健菜谱、家庭四季套餐等六部分。

新婚夫妻的生活是一类特殊人群的生活，他们往往被赋予生儿育女的天职，在日常生活中更应注意饮食调配，讲究合理营养供应；再加上多数新婚夫妇是厨艺新手，他们往往不知道买什么、怎么买，回家后不知道怎样烧。

针对新婚夫妇的这些特点，我们在介绍一些厨艺小窍门的基础上，精选了一百多道简单易学、通俗易懂、科学配制的家庭风味菜点，同时根据新婚夫妇的生理特点，编写了五十多道新婚保健菜及孕妇营养菜，为新婚夫妇强身健体及优孕、优生、优育创造有利的条件。

此外，我们还根据季节的时令性及新婚夫妇的家庭特点，提供了春、夏、秋、冬家庭四季套餐及节假日套餐，并为新婚夫妇编写了一组浪漫的情人节西式套餐。

书籍目录

1 买菜小窍门如何选购菜心怎样选购大白菜怎样选购菠菜怎样选购芹菜怎样选购苋菜怎样选购莴笋怎样选购竹笋怎样选购土豆怎样选购豇豆怎么选购豆角怎样选购茄子怎样选购黄瓜如何选购苦瓜怎样选购南瓜怎样选购丝瓜怎样选购萝卜怎样选购胡萝卜怎样选购番茄怎样选购莲藕怎样挑选笋干怎样选购黑木耳怎样选购银耳如何选购香菇怎样选购黄花菜如何选购香椿如何选购姜如何选购紫菜怎样选购鲜猪肉怎样选购咸肉怎样选购香肠怎样选购家畜内脏怎样选购羊肉怎样选购活鸡如何辨别鸡的老嫩怎样选购鸡蛋怎样选购鲜鱼怎样选购鲜虾怎样选购海蜇怎样选购螃蟹怎样选购鳝鱼怎样选购鱿鱼如何选购新鲜带子2 洗切小窍门蔬菜的洗涤切洋葱妙法巧去板栗皮巧除芋艿皮巧除土豆皮怎样加工香椿香味才足.....3 烧菜小窍门4 家庭日常菜谱5 新婚保健菜谱6 家庭四季套餐

<<轻松学厨艺>>

媒体关注与评论

书中提供了买菜、洗切、烧菜小窍门，而所选菜点多为家常菜点，选料简单、制作方便、简单易学，且注重营养的搭配。

语言通俗易懂，可操作性强，使读者能轻轻松松地学会做菜，学会做好菜。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>