

<<芡实百合蜂蜜>>

图书基本信息

书名：<<芡实百合蜂蜜>>

13位ISBN编号：9787534121593

10位ISBN编号：7534121590

出版时间：2004-9-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：徐勇刚,严兴祥,高楼建,陈敏芬

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芡实百合蜂蜜>>

内容概要

本书中，我们对芡实、百合和蜂蜜进行了介绍。芡实、百合和蜂蜜都是很常见的保健食品，在一般的超市就可以购买到，均有较佳的防病和治病的功效。本书分别介绍了这三者的来源和脾性、挑选方法、常用功效和常见的食品制作方法，并列出了大量简便易行、疗效显著的食疗方。全书内容丰富，实用性强。

<<芡实百合蜂蜜>>

书籍目录

芡实篇芡实的来源和脾性会挑好芡实并不难历史悠久的神仙粥学做芡实风味美食是一种享受百合篇百合的来源和种类会挑好百合关不难常服百合除病安身学做百合风味美食是一种享受蜂蜜篇蜂蜜的来源和脾性会挑好蜂蜜并不难常吃蜂蜜健康长寿学做蜂蜜风味美食是一种享受应用篇健康的你同样需要悉心呵护补虚养阴抗衰老解暑防癌消除疲劳安神美容滋润肌肤乌须黑发减肥增重补脑不同的病症请选不同的良方内科病症感冒支气管哮喘支气管火咳嗽.....

<<芡实百合蜂蜜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>