

<<孕产妇调理食谱>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇调理食谱>>

13位ISBN编号：9787534120459

10位ISBN编号：7534120454

出版时间：2003-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：陈玫妃

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇调理食谱>>

### 内容概要

本书为妇女怀孕前、怀孕期、产后各阶段提供适当的药膳来调补身体，还把临床上妇女常感到困惑及最关心的问题罗列出来，作了详细解答。

每道药膳均有详细正确的服用方法，同时说明了和味药材的功效及医理，使每位孕妇服用后能够发挥最佳的作用。

产后肥胖是每位产妇都担心的问题，本书也提供了如何避免产后肥胖的方法与可补身又能瘦的药膳。

<<孕产妇调理食谱>>

书籍目录

好想生个宝宝  
体质诊疗室  
十月养胎进行曲  
妊娠症状诊疗室  
产后调养  
产后症状诊疗室  
坐月子禁忌知多少  
产后30天塑身日记  
剖腹生产  
流产

<<孕产妇调理食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>