

<<慢性咳嗽菜谱>>

图书基本信息

书名：<<慢性咳嗽菜谱>>

13位ISBN编号：9787534119385

10位ISBN编号：7534119383

出版时间：2003-8

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：董汉良

页数：376

字数：217000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<慢性咳嗽菜谱>>

内容概要

全书分4部分：一是让您了解慢性咳嗽的相关内容，简明扼要地介绍了慢性咳嗽的中西医相关知识；二是关注慢性咳嗽病人的饮食，记述了慢性咳嗽病人的饮食原则及饮食注意事项；三是天天健康菜谱，遴选了两百多种针对慢性咳嗽病人的菜肴与点心，是本书的重点；四是教你科学选用菜谱，介绍了十几种以咳嗽为主病的疾病的一周菜谱安排，便于选择。

<<慢性咳嗽菜谱>>

书籍目录

A 了解慢性咳嗽的相关内容 什么叫咳嗽？

怎么会引起咳嗽 什么叫慢性咳嗽？

怎么会引起慢性咳嗽 慢性咳嗽的典型症状 慢性咳嗽不只与肺有关 慢性咳嗽需做哪些检查 慢性咳嗽常见于哪些疾病 肺结核、肺胀、哮证、喘证的区别 慢性咳嗽的预防与治疗原则 慢性咳嗽的西医疗法

慢性咳嗽的中医辨证治疗 治疗慢性咳嗽的偏方、验方 为什么说“伤风百日便成痼” 远离烟草是首要任务 你务必要多喝水 注意生活环境及温差的调适可预防慢性咳嗽 体育锻炼与休息都必不可少

B 关注慢性咳嗽病人的饮食 合理的饮食有利于防治慢性咳嗽 慢性咳嗽病人宜用食物的特点 慢性咳嗽病人不宜用食物的特点 咳嗽时不宜吃荤腥发物 选择慢性咳嗽病人菜谱必须掌握的一些原则 四季菜谱应有所变化 选择慢性咳嗽病人每日菜谱的基本原则 教你选择慢性咳嗽病人菜谱的色、香、味、形 适合慢性咳嗽病人的菜肴的烹调方式

C 天天健康菜谱 荸荠海蜇汤 海蜇拦青瓜 红烧萝卜 萝卜饴糖羹 清渍嫩姜 姜汁扁豆 清煮春笋 悲翠春笋 酱爆五丁 海蜇枇杷汤 鱼腥草拌莴笋 饭焙萝卜 雪梨白果汤 姜芽蒸板油 姜汁四季豆 鞭笋番茄汤 干烧笋肉 荸荠炒木耳 蔬菜类 豆制品类 畜禽蛋类 水产品类 点心类

D 教你科学选用菜谱

<<慢性咳嗽菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>