

<<阿胶>>

图书基本信息

书名：<<阿胶>>

13位ISBN编号：9787534118913

10位ISBN编号：7534118913

出版时间：2003-1-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：施仁潮,钟锁

页数：186

字数：111000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阿胶>>

### 内容概要

阿胶是补肺要药。

实验表明，阿胶能够显著提高动物的耐缺氧能力和耐寒能力。

实验还显示，阿胶可减轻肺血管的渗出性病变，长期服用可滋养肺阴，提高肺功能，增强防御呼吸道疾病的能力。

本书从识别、选购到贮藏，从补益效果到具体用法，以及服用的注意事项等相关的知识一一作了详细叙述。

如果您需要识别石斛，需要炖煮阿胶，需要做鹿茸菜肴，总之只要是用石斛、阿胶、鹿茸、紫河车、枸杞子、冬虫夏草来进补，都可以在这套丛书中找到答案。

<<阿胶>>

书籍目录

第一部分 服用阿胶好处多 第二部分 你适宜用阿胶吗 第三部分 巧选烹调法 第四部分 服用阿胶的特别提醒 第五部分 强身健体用阿胶 第六部分 祛病用阿胶 第七部分 阿胶配方备用

<<阿胶>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>