<<阿胶>>

图书基本信息

书名:<<阿胶>>

13位ISBN编号: 9787534118913

10位ISBN编号:7534118913

出版时间:2003-1-1

出版时间:浙江科学技术出版社

作者:施仁潮,钟锬

页数:186

字数:111000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com



内容概要

阿胶是补肺要药。

实验表明,阿胶能够显著提高动物的耐缺氧能力和耐寒能力。

实验还显示,阿胶可减轻肺血管的渗出性病变,长期服用可滋养肺阴,提高肺功能,增强防御呼吸道 疾病的能力。

本书从识别、选购到贮藏,从补益效果到具体用法,以及服用的注意事项等相关的知识一一作了详细叙述。

如果您需要识别石斛,需要炖煮阿胶,需要做鹿茸菜肴,总之只要是用石斛、阿胶、鹿茸、紫河车、枸杞子、冬虫夏草来进补,都可以在这套丛书中找到答案。



书籍目录

第一部分 服用阿胶好处多第二部分 你适宜用阿胶吗第三部分 巧选烹调法第四部分 服用阿胶的特别提醒第五部分 强身健体用阿胶第六部分 祛病用阿胶第七部分 阿胶配方备用



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com