

<<减脂美容茶饮>>

图书基本信息

书名：<<减脂美容茶饮>>

13位ISBN编号：9787534118265

10位ISBN编号：7534118263

出版时间：2002-7

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：林秋香

页数：77

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<减脂美容茶饮>>

### 内容概要

这本书中集结了好多养生精华，包括如何拥有好气色，如何窈窕动人，如何祛斑除皱，更教你如何减压、消除水肿、增强免疫力、促进新陈代谢等等。

也承蒙花草茶专家“山家小铺”龚于尧先生提供了花草茶饮原料，对于中药茶饮以外，想要换一种养生饮料口味的朋友来说，提供了另一种选择。

除了茶饮以外，本书还为读者设计了茶点，希望你会喜欢。

在此，感谢广大读者多年来对我的爱戴与支持，也谢谢新女性出版社编辑为这本书做的工作，才让这本书得以很快地呈现在大家面前，祝福大家都能在不久的将来成为美丽佳人。

<<减脂美容茶饮>>

书籍目录

美肌茶饮篇

好气色粉+粉嫩美白

+防皱抗老

五子茶饮

灵芝首乌茶

玫瑰香颂

麦芽蜜枣

.....

窈窕茶饮篇

清肠排毒+利水纤体

+消脂减肥

双豆薏仁茶

五汁茶饮

初气西洋参茶

凤利苹果派

.....

上班族茶饮篇

纾解压力增强免疫力+纾缓酸痛

芍药黄精茶

参麦大枣茶

纾压魔法茶

莲子百合糕

.....

<<减脂美容茶饮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>