

<<贫血调养>>

图书基本信息

书名：<<贫血调养>>

13位ISBN编号：9787534117947

10位ISBN编号：7534117941

出版时间：2003-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：汤金土,马珂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<贫血调养>>

内容概要

本书从康复和调养的角度出发，从患者最关心的问题入手，以问答的方式一一回答了贫血患者怎样安排饮食、怎样服药、怎样运动保健、情绪怎样调养等方方面面的问题。

同时，为了方便读者，我们还对各种贫血的病因、临床表现及预后等做了通俗的解释。

值得一提的是，书中还收录了一些适宜贫血患者调养的菜、汤、饮、粥食谱和补血类中药验方供读者选用，是一本较全面反映防治贫血知识的保健书。

<<贫血调养>>

书籍目录

- 一 基本概念
- 二 病因
- 三 症状与临床表现
- 四 就诊指导
- 五 检查
- 六 治疗原则与用药
- 七 中医中药
- 八 并发症与预后
- 九 贫血与铁剂
- 十 年龄、性别、职业与遗传
- 十一 妊娠
- 十二 食疗与进补
- 十三 生活起居、锻炼与护理
- 十四 预防

<<贫血调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>