第一图书网, tushu007.com

<<肾病病人菜谱>>

图书基本信息

书名：<<肾病病人菜谱>>

13位ISBN编号：9787534113260

10位ISBN编号：7534113261

出版时间：1999-12

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：任 嘲

页数：179

字数：123000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<肾病病人菜谱>>

内容概要

根据菜谱的介绍，做出诱人、可口的菜肴，为家庭成员提供科学合理的营养，这已成为现代家庭生活中重要的内容和乐趣。
但是，对于病人及其家属来说，最关心的则是怎样选择适合于病人食用的菜肴，使菜肴既美味可口，增进食欲，满足病人维持营养的需要，又助于祛除疾病，促进康复。
浙江科技出版社的编辑们考虑到了这一点，决定组织出版一套病人菜谱；我作为一名医生，感到不仅有责任解除病人的病痛，也有义务为广大病人及其家属设计出合理的菜谱，使他们不再为吃什么菜而发愁。
本套丛书包括《胃肠病病人菜谱》、《糖尿病病人菜谱》、《肝胆病病人菜谱》、《高血压、冠心病病人菜谱》和《肾病病人菜谱》等5个分册。
每一分册均以病为纲，介绍适合该病病人的菜肴制作和选用，以冀促进祛除疾病，康复病体。
本书以病为纲，介绍适合高血压、冠心病病人的菜肴制作和选用，以冀促进祛除疾病，康复病体。
全书分预备知识、菜肴制作、菜谱选用三个部分。
采用列表与叙述相结合的形式，配用多种标识符号，力求新颖、简明、直观，做到实用性与知识性相结合。

第一图书网, tushu007.com

<<肾病病人菜谱>>

书籍目录

预备知识 一、您知道高血压、冠心病吗 二、改变不良的饮食习惯 三、合理的饮食调养菜肴制作 一、蔬菜类 炒青菜 香菇菜心 菜心豆腐皮 菜心炒千张 粉丝炒白菜 炒卷心菜 卷心菜炒油豆腐 芹菜牛肉丝 凉拌芹菜 荠菜豆腐羹 荠菜炒猪心 珍珠蒿菜 四珍拌马兰 蒜泥马齿苋 肉末炒马齿苋 肉丝莼菜汤 油焖笋 油焖茭白 肉末炒黄瓜 黄瓜炒蛋 鸡丝拌黄瓜 烩什锦 芝麻拌莴苣 芦笋烩苡仁 萝卜排骨煲 萝卜山药肉末羹 天门冬萝卜汤 苦瓜肉片 海米拌苦扑 豆瓣酱炒南瓜 绿豆南瓜羹 炒冬瓜 清纯冬瓜球 汆草菇冬瓜 苡仁冬瓜羹 冬瓜汤 …… 二、肉食类 三、水产类菜谱选用 一、高血压病 二、冠心病 三、心力衰竭

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com