

图书基本信息

书名：<<美国中小學生必修课程 健康与幸福 五年级上>>

13位ISBN编号：9787533894290

10位ISBN编号：7533894294

出版时间：2012-1

出版时间：浙江教育

作者：(美)琳达·米克斯//菲利普·海特|译者:王永丽

页数：231

译者：王永丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《美国中小學生必修课程：健康与幸福（5年级上）》共六种12册，适合中小學生使用。每册书的主题基本相似，包括“心理和情绪、家庭和社交健康”“成长和营养”“个人健康和安全”“药物和疾病预防”“社区和环境健康”等模块，但具体内容则根据不同年龄阶段青少年的心理特征循序渐进，逐步深化。

译丛主要有以下特点：一是科学性与严谨性并行。

各册书都保持了原汁原味的美国教材风格，强调知识的准确性、叙述的严谨性、内容的科学性，做到言之有据，言之有理；内容深入浅出，图文并茂，生动活泼。

二是趣味性和可操作性并重。

各册书中不仅包括很多解决具体问题的详细操作步骤，还包括许多丰富多彩的活动建议，如绘画、讲故事、角色扮演、课堂讨论、海报设计、社会实践、职业体验等，让青少年在活动中学习和体验，在活动中培养创新精神和实践能力，使它们在收获中成长。

三是综合性与完整性并举。

每册书的内容都融合了生理学、医学、心理学、社会学、教育学、伦理学和环境科学等多学科知识，囊括了身体健康、心理健康、社区和环境健康、疾病预防、预防暴力与伤害等不同主题，详细介绍了青少年在成长过程中可能会遇到的各种问题及应对策略，同时也体现了世界教育改革中综合性课程的取向。

因此，本译丛既适合中小學生学习，也适合教师、校长等一线教育工作者使用；还适合心理健康、教育专业的大学生、学生家长以及所有对青少年成长与发展感兴趣的读者阅读。

作者简介

作者：（美国）琳达·米克斯（美国）菲利普·海特 译者：王永丽

书籍目录

A单元 心理和情绪、家庭和社交健康

第1章 心理和情绪健康

第1课 什么是健康和幸福

聪明消费：电视节目中的10大最危险行为

写一写

生活技能活动：实践健康行为

第2课 规划健康的生活

独立完成：制作健康信息黄页

性格塑造：制订提高计划

写一写

生活技能活动：设定健康目标

第3课 个性和性格

链接艺术

写一写

打破常规：爱心书包

生活技能活动：做一名健康倡导者

第4课 情绪

专家热线：心理学家

链接艺术

生活技能活动：运用沟通技能

健康在线：情绪和健康

写一写

链接艺术

第5课 对健康负责

写一写

聪明消费：找出推销商品的语句

性格塑造：帮助抵抗压力

生活技能活动：运用拒绝技能

第6课 管理压力

独立完成：展示你的技能

写一写

生活技能活动：管理压力

学习生活技能：做负责任的决定

第1章 复习

第2章 家庭和社交健康

第1课 社交健康

聪明消费：分析广告中的人际关系

写一写

链接体育

链接艺术

生活技能活动：做一名健康倡导者

第2课 人际沟通

写一写

链接体育

生活技能活动：运用沟通技能

第3课 当冲突发生时

独立完成：道歉时间

写一写

生活技能活动：解决冲突

第4课 家庭健康

性格塑造：写日记

链接科学

生活技能活动：分析影响健康的因素

第5课 面对家庭挑战

链接艺术

性格塑造：角色扮演

专家热线：社会学家

写一写

生活技能活动：获取健康的信息

第6课 朋友之间

链接音乐

生活技能活动：设定健康目标

健康在线：解决冲突

第7课 面对人际关系中的挑战

独立完成：与一个家庭成员进行交谈

生活技能活动：做负责任的决定

学习生活技能：运用拒绝技能

第2章复习

A单元活动与方案

B单元 成长和营养

C单元 个人健康和安

章节摘录

版权页： 插图： 食源性疾病（foodborne illness）是指食用带有病菌的食物或饮料而导致的疾病。

病菌（pathogen）是指可引发疾病的细菌，它可在不同阶段进入食物和饮料里。

在你购买某些食物和饮料之前，如在种植或加工阶段，病菌就已进入它们里面了。

含有病菌的水可以把病菌散播到植物或动物体内，因为动物可能会喝这些水，植物可能通过雨水吸收

。工人不洗手就接触食物，这样病菌就进入食物里了。

如果你吃了这些食物，病菌就进入了你的体内。

在食物加工过程中，食物表面可能会接触到病菌。

假设某块肉里有病菌，而工人用机器来切这块肉，然后又用同一机器切另一块肉，如果在切第二块肉前没有清洗机器，那么病菌就会进入第二块肉中。

在家中准备、储存或上桌的时候，病菌仍可进入食物或饮料中。

有些食物和饮料需要冷冻储存，否则就会腐烂；人们还可能把手上的病菌带到食物里；不干净的餐具也会让病菌在不同食物之间传播。

编辑推荐

《美国中小学生必修课程:健康与幸福(5年级上册)》适合中小学生学习。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>