

<<初中心理辅导活动课教案>>

图书基本信息

书名：<<初中心理辅导活动课教案>>

13位ISBN编号：9787533892852

10位ISBN编号：7533892852

出版时间：2011-8

出版时间：浙江教育出版社

作者：林卫平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<初中心理辅导活动课教案>>

### 内容概要

人最宝贵的是什么?是生命。

每个人的生命都是独一无二的,知其唯一而觉其美好;每个人的生命也都是渺小脆弱的,知其瞬息而倍觉珍惜。

生命如此宝贵,它属于我们每一个人只有一次;可是人生的道路上安全隐患处处存在,各种威胁时刻发生,一次小小的意外就可能吹灭生命之火。

全国平均每天因交通事故死亡400余人,其中约8%是学生,相当于每天消失一个班。

而学生溺水死亡的数字更高,成为学生非正常死亡的“头号杀手”。

专家指出,绝大多数的中小学生交通事故本可以避免,导致悲剧发生的一个重要原因是中小學生缺乏应有的交通安全意识。

如果学生有足够的安全意识,很多溺水事件同样可以避免。

## <<初中心理辅导活动课教案>>

### 书籍目录

#### 唤醒孩子的生命意识

##### 序

##### 导言

#### 健康的自我概念

1. 认识我自己
2. 学会积极的自我暗示
3. 神奇的标签
4. 为自己喝彩
5. 天生的冠军
6. 寻找珍爱生命的理由
7. 做更好的自己
3. 让好心情做主
4. 化蛹成蝶
5. 向着阳光走
6. 做压力的主人
7. 假如幸福的话, 就请拍拍手
8. 幸福像花儿一样

#### 和谐的人际关系

1. 认识新朋友
2. 倾听的艺术
3. 请你珍存
4. 你的友谊之花美丽吗
5. 猜猜我有多爱你
6. 都是一家人, 有话好好说
7. 与父母沟通的艺术

#### 适度的异性交往

1. 做个受欢迎的男生(女生)
2. 青春拒绝流言
3. 让青春更美丽
4. 莫名我就喜欢你
5. “梦”中的约会
6. 飘动的红丝带

#### 明智的生涯规划

1. 目标与人生
2. 我的八年级我做主
3. 我有我选择
4. 多样的角色多变的责任
5. 阳光旅途

#### 科学的学习方法

1. 好习惯收获好成绩
2. 我的注意我做主
3. 做时间的主人
4. 磨刀不误砍柴工
5. 从“老鼠爱大米”说起
6. 过目不忘, 你也可以

<<初中心理辅导活动课教案>>

7. 学习“四化”

8. 创意金头脑

9. 网络语言, 想说爱你不容易

10. 跨越学习高原期

11. 中考, 我准备好了

心理辅导活动课评价量表

心理辅导活动课评价指标

<<初中心理辅导活动课教案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>