

<<高中心理辅导活动课教案>>

图书基本信息

书名：<<高中心理辅导活动课教案>>

13位ISBN编号：9787533892746

10位ISBN编号：7533892747

出版时间：2011-8

出版时间：浙江教育出版社

作者：林卫平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高中心理辅导活动课教案>>

内容概要

《珍爱生命(高中心理辅导活动课教案)》根据高中学生的心理特点和发展任务,分六个单元编写,共编写了47个教案,所有教案都是经过了课堂实践,证明有正向效果的优质课教案。本书分为六个单元,分别为“健康的自我概念”、“合理的情绪管理”、“和谐的人际关系”、“适度的异性交往”、“明智的生涯规划”、“科学的学习方法”,便于学生在某一领域有一个系统的认识和发展。

<<高中心理辅导活动课教案>>

书籍目录

唤醒孩子的生命意识

序

导言

健康的自我概念

- 1.透过迷雾,看清自己
- 2.挥洒青春色彩——特质大搜索
- 3.我的PAC——人格的三种自我状态
- 4.亚当与夏娃
- 5.学会爱自己
- 6.生命总是美丽的
- 7.防“伪标签”
- 8.暗示自我提升自信
- 9.生命永远珍贵
- 10.生命之花灿烂开放

合理的情绪管理

- 1.认识情绪
- 2.柳暗花明又一村
- 3.奏响心的旋律
- 4.雨后彩虹
- 5.酝酿挫折中的“珍珠”
- 6.一杯水的启示
- 7.当危机到来时

和谐的人际关系

- 1.难忘初相见
- 2.尺短寸长
- 3.气球和牙签的启示
- 4.拒绝的艺术
- 5.应对人际冲突
- 6.换位思考,推己及人
- 7.巧妙说话人缘好
- 8.至少还有我
- 9.寸草报得三春晖
- 10.沟通“心”与“心”
- 11.“谈情说爱”

适度的异性交往

- 1.微笑走过花季
- 2.不能说的秘密
- 3.爱情如歌
- 4.校园“爱情”
- 5.红灯停,绿灯行
- 6.爱自己多一点

明智的生涯规划

- 1.我的未来不是梦
- 2.激扬青春拥抱明天
- 3.量体裁衣

<<高中心理辅导活动课教案>>

4.从“临渴掘井”到“未雨绸缪”

5.责任在我心

6.我的生命态度

7.折叠人生

科学的学习方法

1.点燃学习的动力

2.让积极的心理暗示助我成功

3.管理好时间财富

4.写给自己的祝贺信

5.勇敢面对考试

6.合理归因

心理辅导活动课评价量表

心理辅导活动课评价指标

<<高中心理辅导活动课教案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>