

## <<无辜的挣扎>>

### 图书基本信息

书名：<<无辜的挣扎>>

13位ISBN编号：9787533863630

10位ISBN编号：7533863631

出版时间：2006-5

出版时间：浙江教育出版社

作者：[美] 爱德华·豪罗威尔,[美] 约翰·瑞特

页数：266

译者：张晓玲,张春红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<无辜的挣扎>>

### 内容概要

你的身边有这样的人吗？

他们暴躁、多动、情绪不稳却富有创造性；他们在学习或职业生涯中四处冲撞却四处碰壁：他们如果能“在状态”本可以做得更好；他们已处在人生的顶峰却仍旧感到被驱策感到生活乏味；……本书将告诉你，这些人可能患有注意力失调（简称ADD）。

什么是注意力失调？

注意力失调患者与正常人的行为方式有什么不同？注意力失调对患者本人及其家人的生活有什么样的影响？更为重要的是，该如何诊断和治疗注意力失调？对这一系列问题，本书给出了清晰的答案。

注意力失调(Attention Deficit Disorder, ADD)，是一种缘于神经系统的疾病。

它并非一种羞于启齿的疾病，而是普通得像近视一样。

只不过这种近视不在我们的眼睛里，而在我们的思维中。

实际上，儿童中的多动症行为就是这种疾病的最初描述。

现在我们知道，这种疾病不仅仅表现为多动症行为，它也不仅仅发生在儿童身上，成年人也可能患有注意力失调。

其主要症状包括：易受外界干扰，易冲动，说话做事欠考虑，对于挫折和单调生活缺乏容忍性，对于高负荷强刺激情有独钟。

本书将告诉你如何应对从儿童到成年时期的注意力失调问题。

## <<无辜的挣扎>>

### 作者简介

爱德华·豪罗威尔是闻名全美的精神病治疗专家和心理医生，以成功地治疗儿童和成年人中的注意力失调（ADD）而享誉美国医学界和心理学界，还著有数本“全美最畅销图书”，《无辜的挣扎》就是其中之一。

<<无辜的挣扎>>

书籍目录

前言 个体体验 / 1第1章 什么是注意力失调 / 6第2章 “明天会更好”——儿童ADD患者 / 53第3章  
“剪不断，理还乱”——成年ADD患者 / 88第4章 与ADD朝夕与共——夫妻中的ADD / 129第5章  
巨大的挣扎——家庭中的ADD / 149第6章 肢解大象——ADD的分支 / 166第7章 我怎样知道  
我是否患有ADD——走向诊断的步骤， / 209第8章 你该做什么——对ADD的治疗 / 221第9章 ADD的  
研究发展史——ADD的生理基础 / 246译后记 / 265

<<无辜的挣扎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>