

<<说话的艺术>>

图书基本信息

书名：<<说话的艺术>>

13位ISBN编号：9787533863616

10位ISBN编号：7533863615

出版时间：2006-5

出版时间：浙江教育出版社

作者：哈里特·勒纳

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<说话的艺术>>

内容概要

《说话的艺术：心灵瑜伽》能够挽救你的婚姻、友谊、你与至亲者甚至老板的关系。勒纳是当今最睿智、最有思想的心理学家之一，她的作品闪烁着智慧的光芒，充满着实用的建议、丰厚的知识和人文关怀，让人极易产生共鸣。如果我们把家庭生活比做跳舞，勒纳教给了我们的新的舞步去跳这个复杂、神秘、令人痛苦但又美丽优雅舞蹈。勒纳用她特有的睿智和清晰的文笔，把我们从难处的人际关系的流沙和沼泽中拯救出来。

<<说话的艺术>>

作者简介

哈里特·勒纳博士，美国最受人尊重的人际关系专家和心理咨询师，经常在全美各地做巡回演讲，深受大众尤其是女性的欢迎。
著有多本畅销书。

<<说话的艺术>>

书籍目录

前言 / 1第1章 找到自己的声音 / 3第2章 从父亲身上领悟的教训 / 11第3章 从父母家学到的 / 20
第4章 你应该表现出自己的脆弱吗? / 32第5章 对假装的称赞 / 47第6章 冒犯来自父母 / 65第7章
爱会使你变傻 / 80第8章 婚姻：你的底线在哪里? / 95第9章 婚姻中的最后通牒 / 107第10章 让气
氛好起来 / 121第11章 沉默的男人与愤怒的女人 / 140第12章 批评难为 / 150第13章 要道歉?先理清
头绪 / 163第14章 抱怨者与倾听者：都有界限 / 176第15章 沉默：不是没有看法 / 188跋 / 203

<<说话的艺术>>

媒体关注与评论

如果我们把家庭生活比做跳舞，勒纳教给了我们新的舞步去跳这个复杂、神秘、令人痛苦但又美丽优雅的舞蹈。

勒纳用她特有的睿智和清晰的文笔，把我们从难处的人际关系的流沙和沼泽中拯救出来。

<<说话的艺术>>

编辑推荐

《说话的艺术：心灵瑜伽》的阅读，将教会你：当伤害了我们的人应该道歉却推卸责任逃避时；当我们感到绝望不知道该如何使谈话继续时；当我们被他人的指责或不友善的行为折腾得筋疲力尽时；当我们觉得已经尽了全力却依然无济于事时；当我们对去留举棋不定，连自己都不知道自己的底线时；……如何与他人进行聪明、得体、有效的交流，如何在谈话中保持应有的尊严，如何与深爱着的却伤害过我们的人重新建立关系。

谁都希望自己有好的说话技巧，希望自己发自内心的话能被别人听到。

“他根本没在意我说什么”，或者“她总是横挑鼻子竖挑眼”，却是我们在日常相处中经常听到的话语。

<<说话的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>