

<<孕前准备实用百科>>

图书基本信息

书名：<<孕前准备实用百科>>

13位ISBN编号：9787533756437

10位ISBN编号：7533756436

出版时间：2012-6

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：陈咏玫

页数：391

字数：460000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕前准备实用百科>>

### 内容概要

从婚前准备谈起，详细讲述了优生知识、孕前心理准备、孕前检查、孕前健身、孕前营养、物质准备、生活方式、生活环境等内容。

语言通俗易懂，方法科学实用，非常适合正在准备生育的年轻夫妇阅读。

把握现在，赢在未来。

只要精心准备就能预约一个健康宝宝。

## <<孕前准备实用百科>>

### 书籍目录

准备怀孕，优生知识要了解  
遗传，绝非简单的复制  
要孩子别草率，优生是关键  
神奇的遗传：宝宝容貌最像谁  
血型的遗传：确定亲子关系  
智力的遗传：一多半来自母亲  
性格的遗传：完全可以复制  
兔唇，属于先天缺陷遗传  
生女孩要关注的遗传疾病  
可能会遗传子女的6大疾病  
环境，为优生可以选择  
了解怀孕的真相  
宝宝的性别到底谁决定  
想要优生，鱼水之欢要节制  
怀孕禁忌，早知道早警惕  
做好计划，预约一个可爱的宝宝  
安心备孕，快乐面对不纠结  
健康查体，调养体质迎好“孕”  
不留遗憾，找回做父母的权利  
饮食调养，所有营养素都不缺  
抓住好“孕”，关键时期不容大意  
“幸孕”降临，让“好孕”一路伴着你

<<孕前准备实用百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>