第一图书网, tushu007.com

<<益智早教完美方案>>

图书基本信息

书名：<<益智早教完美方案>>

13位ISBN编号：9787533753917

10位ISBN编号：7533753917

出版时间：2012-4

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：金海豚婴幼儿早教课题组

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<益智早教完美方案>>

内容概要

0～3岁是宝宝成长发育的关键期，一定要重视宝宝出生后的每一个时，尤其是头三年，充分开发宝宝的智能，营造一个以宝宝本位的坏境，以启发和诱导为手段，使宝宝快乐、自由、
动地动脑筋，对宝宝的智能的发展是非常必要的。

本书介绍了如何抓住宝宝各种智能的发展的关键期，及时有针对性地对宝宝进行早期教育，发展宝宝的相应智能，开发宝宝的潜能，塑造宝宝良好的品格、乐观的性格。
并介绍在对宝宝进行早期教育的过程中，家长如何与宝宝建立良好的亲子关系，将教育的智慧融入宝宝的日常生活中，做到寓教于乐，从而使宝宝健康、快乐地成长的方法。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

课题组专家团队：。
周忠蜀：卫生部中日友好医院儿科主任、教授、博士生导师。
著有畅销书《妊娠分娩育儿全书》等诸多经典。
崔绍珍：北京市海淀妇幼保健院儿童保健主任医师。
曾编著《育儿学校》等畅销书。
菅波：资深母婴咨询顾问、胎教早教专家，著有畅销书《胎教，影响孩子未来的神奇手册》等。
李松：北京大学第三医院儿科主任医师、教授、博士生导师。
曾主编《科学育儿500问》等。
李智：北京市海淀妇幼保健院产三科主任。
曾主编《问答式怀孕百科》等书。
徐文：北京海淀妇幼保健院妇幼保健专家，曾主编《怀孕不可不知的1001个常识》等金海豚婴幼儿早教课题组是一个为母婴服务的专业团队，多年来，数以万计的家庭在金海豚婴幼儿早教课题组专家们的指导下成功孕育宝宝、养育宝宝，读者也通过电话、邮件或者登门拜访的方式从课题组专家那里受益，这也使得课题组吸引了更多的成员参与进来。
今年是金海豚婴幼儿早教课题组成立21周年的日子，众多专家再次齐聚课题组，齐心协力为您再度打造实用并且有特色的孕产和育儿类书籍，希望可以帮助您提高生活品质，拥有健康、聪明的宝宝。

第一图书网, tushu007.com

<<益智早教完美方案>>

书籍目录

第一章 培养聪明宝宝的第一步
宝宝的大脑
宝宝大脑发育的奇妙之旅
左右大脑分工不同
大脑开发的关键期
有关智能的话题
智能是什么
言语-语言智能
音乐-节奏智能
逻辑-数理智能
视觉-空间智能
身体-动觉智能
自知-自省智能
交往-交流智能
自然观察智能
宝宝的智能发展有什么规律
由上到下
由远到近
由粗到细
由简单到复杂
由低级到高级
哪些因素会影响宝宝的智能发展
遗传因素
性别因素
营养因素
益智早教
完美方案
家庭、社会环境因素
宝宝智能发展的敏感期
机不可失的智能发展敏感期
不同年龄的敏感期
积极开展早教
早教是什么
早教很重要
早教对婴幼儿智能发展的影响
早教对婴幼儿心理发展的影响
早教对婴幼儿口语能力的影响
早教对婴幼儿思维能力的影响
早教能提高婴幼儿智龄
父母是宝宝最好的老师
创造和睦温馨的家庭氛围
早教全攻略
言语-语言智能训练
音乐-节奏智能训练
逻辑-数理智能训练

第一图书网, tushu007.com

视觉-空间智能训练
身体-动觉智能训练
自知-自省智能训练
交往-交流智能训练
自然观察智能训练
快乐游戏，轻松益智
在亲子游戏中发展宝宝的智能
通过游戏训练宝宝的自理能力
……
第二章　益智早教，一起见证宝宝非凡的蜕变
第三章　关注宝宝的性情培养

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图： 第一章 培养聪明宝宝的第一步宝宝大脑发育的奇妙之旅宝宝的大脑由数亿个神经细胞组成，这些神经细胞是从妈妈怀孕第6周开始发育起来的。
从宝宝离开妈妈子宫的那一刻开始，随着激活的细胞引发冲动并传递信息，新的联结在神经细胞之间以惊人的速度（每秒约100万个）建立起来，形成的联结增加了大脑容纳信息的能力。
宝宝的脑容量在出生后的3年内增加了3倍，尤其是第1年增长速度最快。
左右大脑分工不同人的大脑主要包括左、右大脑半球。
左脑又称为“思维脑”，主管逻辑思维，引导着语言、逻辑、数学、顺序、符号等的运用，左脑善于把复杂的事情条理化。
右脑又称为“艺术脑”，主管形象思维，引导着韵律、节奏、图画、想象、情感、创造等方面的因素。
科学地运用右脑，可以培养宝宝对音乐、绘画、美术等艺术活动的超强感悟能力，右脑也是想象力、创造力的源泉。
大脑开发的关键期宝宝的遗传特性预先决定了许多脑细胞的基本联结。
比如，耳朵里的细胞注定要与听觉皮质中的细胞发生联结，因而宝宝出现在子宫中的许多反射能够延续到出生以后。
但是在基本的遗传特性之外，脑细胞间的联结还依赖于活动和刺激。
因此宝宝的身体发育和学习有赖于反复的刺激和信息输入。
每当接收到新的刺激，神经细胞会产生电冲动；一旦神经细胞之间发生了联系，便形成新的联结，每个神经细胞的特性会略有改变。
大脑由于受到刺激而建立联结，又由于重复刺激而巩固已经存在的联结。
由于大脑形成了如此多的联结，它才能有效地运转，并在认识世界的过程中存储许多可以作为参考的信息点。
然而，9个月后，一个筛选的过程开始了：那些被反复刺激所强化的联结保留下来，而由一两次体验形成的微弱联结渐渐消失了。
其意义在于使大脑具有了适应环境的能力和通过学习而自我提高的能力，即一方面具有了适应文化和社会环境的能力，另一方面保持着再次学习的能力。
体验改变大脑每次进行新体验的方式，这就是所谓的可塑性。
出生时，所有的宝宝都能分辨世界上任何一种语言，但9个月时，因为缺少体验，大脑中的联结得不到强化，失去了“听”不熟悉的外国语言的能力。
每个宝宝把精力集中在母语上，这会帮助他融入家庭。
视觉皮质的活动遵循类似的模式，所以宝宝在4个月时就能注意到陌生人面容的细微差异，但到10个月时就不能了。
这个过程正是大脑可塑性的基础。
许多科学家的研究表明，人的大脑潜能开发的关键时期是0～3岁。
这一时期是人一生中大脑可塑性最强的阶段。
父母要抓住时机积极开发宝宝的大脑，促进宝宝智能的发育。
有关智能的话题智能是什么智能是在某种社会或文化环境的价值标准下，个体用以解决自己遇到的真正难题、生产及创造出有效产品所需要的能力。
根据加德纳的多元智能理论，人类的智能可以分为以下八个范畴。
言语-语言智能听、说、读、写的能力，即个人能够顺利且高效地利用语言描述事件、表达思想、与人交流的能力。
音乐-节奏智能感受、辨别、记忆、改变、表达音乐的能力，即个人对音乐包括节奏、音调、音色、旋律的敏感以及通过作曲、演奏、歌唱等表达音乐的能力。
逻辑-数理智能运算、推理的能力，即对事物间各种关系（如类比、对比、因果和逻辑等）敏感以及通过数理运算、逻辑推理等进行思维的能力。

第一图书网, tushu007.com

视觉-空间智能感受、辨别、记忆、改变物体的空间关系并借此表达思想、感情的能力，即对线条、形状、结构、色彩、空间关系的敏感以及通过平面图形、立体造型将它们表现出来的能力。
身体-动觉智能运用四肢、躯干的能力，即能够较好地控制自己的身体，对事件能够做出恰当的身体反应，善于利用身体语言来表达自己的思想、情感的能力。
自知-自省智能认识、洞察、反省自身的能力，即能够正确地意识、评价自身的情绪、动机、欲望、个性、意志，并在正确的自我意识、自我评价的基础上形成自尊、自律、自制的能力。
交往-交流智能与人相处、交往的能力，即觉察、体验他人的情绪、情感、意图且据此做出相应反应的能力。
自然观察智能个体辨别环境（不仅是自然环境，还包括人造环境）的特征且加以分类和利用的能力。
每个人都同时拥有相对独立的以上八种智能，这八种智能在每个人身上以不同方式、不同程度组合，使得每个人的智能各具特点。
有宝宝的智能发展有什么规律由上到下宝宝会按照从头到脚的顺序生长发育。
宝宝3个月大时会趴着抬头，4个月大时会趴着抬胸，6个月大时会坐，10个月大时能站，1岁时会迈步，这就是按照由颈部逐渐发展到上肢，又进一步发展到下肢的过程。
由远到近从身体的中心部位发展到四肢。
1～2个月大的宝宝看人或物时扭动肩部和腰部来与人交流；5～6个月时，宝宝会主动用手抓握东西；7～8个月时，宝宝能用大拇指和其他手指抓住小东西……这些都是从身体中心的大肌肉逐渐发展延伸到四肢末端的小肌肉的。
由粗到细宝宝开始只能用手大把抓东西，不知不觉中就能将拇指分开拾起小颗粒状物品。
宝宝眼睛的分辨过程也是这样，刚出生的宝宝只能看到人面部的轮廓，到2个月时已经能清楚辨认人的面部，3个月时又进一步能区分妈妈与其他亲人的面孔。
由粗糙的大体视野发展到细致的局部视野过程，就是一个由粗到细的观察过程。
由简单到复杂宝宝从简单跳跃到跳舞，从牙牙学语到会背诵诗歌，从用笔乱画到能画出漂亮的图形等，都是遵循由简单到复杂的过程。
由简单到复杂宝宝从简单跳跃到跳舞，从牙牙学语到会背诵诗歌，从用笔乱画到能画出漂亮的图形等，都是遵循由简单到复杂的过程。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《益智早教完美方案》编辑推荐：宝宝成长不容易，家庭教育更不容易。
如何依据年龄和性格特点，启发和引导宝宝健康聪明地成长，不是一项简单的工作，需要相当多的思考与智慧。
《益智早教完美方案》由权威早教专家团队，再次创新，图解益智游戏，操作简便，宝宝的EQ、IQ，一个不能少。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com