

## <<工字伏虎拳>>

### 图书基本信息

书名：<<工字伏虎拳>>

13位ISBN编号：9787533753733

10位ISBN编号：7533753739

出版时间：2011-12

出版时间：安徽科技

作者：田文林

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<工字伏虎拳>>

### 内容概要

工字伏虎拳，以步武进退成“工”字形，故名之。

工字伏虎，腰马稳健，桥手刚动，法门紧密，进退有规。

恒久练习，不必站马而腰马自坚，不必打桩而桥手自劲，基础既固，则习其他拳术武器，自易精纯。

田文林编著的《工字伏虎拳（经典珍藏版）》为“南派洪家三绝系列”之一，分为工字伏虎拳拳法秘谱和工字伏虎拳拳法分解两部分内容。

## &lt;&lt;工字伏虎拳&gt;&gt;

## 书籍目录

- 工字伏虎拳拳法秘谱  
 工字伏虎拳拳法分解  
 一、合脚离开一寸阔  
 二、两手揞拳藏在腰  
 三、抽上胸中一切出  
 四、反手抽拳对膊肩  
 五、横迫三株标串掌  
 六、沉肘一定指撑天  
 七、右手揞拳左用掌  
 八、吊脚收胸见礼谦  
 九、扭手收拳归原位  
 十、脚肘开马落四平  
 十一、抽拳在胸双切膀  
 十二、合掌分开定金桥  
 十三、一指三株抛肘手  
 十四、连抛三次有三匀  
 十五、四抛标串撑天指  
 十六、双抽双割一揞分  
 十七、出左吊右拉归后  
 十八、铲脚四平八分马  
 十九、子午连转单膀手  
 二十、一挑拧马千字落  
 二十一、抽手转身割归后  
 二十二、上马连变侧掌打  
 二十三、四平肘顶标串出  
 二十四、割手四平掌打正  
 二十五、一揞抽手转一分  
 二十六、出右吊左拉归后  
 二十七、铲脚四平马八分  
 二十八、子午一转右膀手  
 二十九、一挑拧马右千字  
 三十、抽手转身割归后  
 三十一、上马连出一侧掌  
 三十二、四平肘顶标串手  
 三十三、割手四平掌打正  
 三十四、一揞一抽转一分  
 三十五、出左踏右吊脚马  
 三十六、照镜手法爪三匀  
 三十七、带马归槽拉转后  
 三十八、猫儿洗面又三匀  
 三十九、带马扭身再拉后  
 四十、右脚一出子午马  
 四十一、前弓后箭双切膀  
 四十二、左上右落千字手  
 四十三、拉马抽拳双挂落

## &lt;&lt;工字伏虎拳&gt;&gt;

- 四十四、进马兜肘双虎爪  
 四十五、牛角一捶转通天  
 四十六、回马抛肘上四匀  
 四十七、转身向后四平马  
 四十八、双膀切落合掌分  
 四十九、一指撑天三株出  
 五十、标串手法定金桥  
 五十一、双抽双割一捺分  
 五十二、蝶掌一迫分漏手  
 五十三、再掇蝶掌迫分漏  
 五十四、掇掌连环勾弹脚  
 五十五、斜风摆柳转车身  
 五十六、双膀切落起左右  
 五十七、一撇一划千字手  
 五十八、拉马抽拳双挂落  
 五十九、进马兜肘双虎爪  
 六十、牛角一捶转通天  
 六十一、坐马单桥捶进步  
 六十二、拉马一顶碌肘撇  
 六十三、回头蝶掌莫延迟  
 六十四、黑虎捶法连环打  
 六十五、蝴蝶一掌麒麟步  
 六十六、连环蝶掌步麒麟  
 六十七、右抽一拳连打出  
 六十八、左右连环一样同  
 六十九、转身单挂捶中出  
 七十、拉马转身挂打捶  
 七十一、向前挂打连环落  
 七十二、后脚一拉千字手  
 七十三、进马一捶顶肘出  
 七十四、分漏单挂转金龙  
 七十五、子午一掌虎尾脚  
 七十六、转身蛇形又抢珠  
 七十七、饭匙头起蛇摆尾  
 七十八、转身一跳碌鼓捶  
 七十九、出右攻迫左侧掌  
 八十、左马攻迫侧掌来  
 八十一、上右子午面膀手  
 八十二、千斤一坠铁门闷  
 八十三、跳马猛弓射箭捶  
 八十四、勾弹一迫黑虎爪  
 八十五、退马金龙爪献来  
 八十六、转身一桥捶打出  
 八十七、吊脚缠枝一捶来  
 八十八、左右连环各一匀  
 八十九、蝶掌一掇分左右  
 九十、三星连环黑虎爪

<<工字伏虎拳>>

九十一、转身一桥又一捶  
九十二、收拳见礼须吊脚  
九十三、扭手收拳一鞠躬

## <<工字伏虎拳>>

### 章节摘录

版权页：插图：二十七、铲脚四平马八分四平八分马，敌人一拳由中部打来，我即转子午马，用单膀手招之；抽手拧马吊脚，一撇又一抽。

（图1—27）二十八、子午一转右膀手 此势如敌人一中拳打来，我即用膀手招之；再用拳打来，我用拍膀手、吊左脚，连用千字手法。

（图1—28）三十五、出左踏右吊脚马 出左吊右，子午八分马，照镜手法防敌。

人用一拳打来，我即用爪，连环三爪，爪他面门。

（图1—35）三十六、照镜手法爪三匀 此势若敌人用拳打来，我即用猫儿洗面之法，三打三招，连用带马归槽，拉敌人归后。

（图1—36）。

<<工字伏虎拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>