

<<孩子应该这样爱>>

图书基本信息

书名：<<孩子应该这样爱>>

13位ISBN编号：9787533751890

10位ISBN编号：7533751892

出版时间：2012-4

出版时间：时代出版传媒股份有限公司，安徽科学技术出版社

作者：张澍文

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子应该这样爱>>

内容概要

《孩子应该这样爱》中将亲子教养分为四大块：“处罚，要有效率”“沟通，就有回应”“相爱，不必相逼”“梦想，灌溉动力”，让家长很容易地在这四大块中进行教养的目标管理。

<<孩子应该这样爱>>

书籍目录

CHAPTER 1 处罚，要有效率！

找出孩子一再犯错的真正原因，处罚的目的是让他学会正确的行为与思考，只要父母愿意原谅与商量，孩子就会减少犯错和说谎的次数！

STORY CASE 1 为什么总是冲动犯错？

故事改写——孩子，你可以不再冲动！

孩子的心理世界我的孩子为什么容易冲动？

STORY CASE 2 为何总是说谎？

故事改写——孩子，你不用再跟我说谎了！

孩子的心理世界我的孩子为何喜欢说谎？

CHAPTER 2 沟通，就有回应！

耳边风是孩子消极的抵抗，顶嘴是孩子对父母的积极抵抗。

接纳孩子说出的所有话语，不要总是批评，不要只听想要听的，孩子对你的抵抗自然就会减少。

STORY CASE 1 到底有没有听到我说的话？

故事改写——孩子，让我们好好说话！

孩子的心理世界为何孩子把我的话当做耳边风？

STORY CASE 2 为什么这么喜欢顶嘴？

故事改写——孩子，我好想跟你谈心！

孩子的心理世界 孩子为什么顶撞我这么重的话？

CHAPTER 3 相爱，不必相逼！

父母在要求与提醒孩子时，给他好情绪，孩子会比较愿意记住你的要求，也会实践你的要求。

行动前会思考、会拒绝、会表达的孩子，才是未来的赢家，给他时间思考，父母也给自己时间去等待孩子完成他的工作。

父母有父母自己的命运，孩子有他自己的命运，相爱不需要相逼！

STORY CASE 1 到底还要不要有出息啊？

故事改写——孩子，我要你活得有目标！

孩子的心理世界为何他总是挂在网上？

STORY CASE 2 我为你好！

为何你不知好歹？

故事改写——孩子，让我们相爱，彼此加分！

孩子的心理世界处处为孩子着想，孩子为何不领情？

CHAPTER 4 梦想，灌溉动力！

不要总是小看你的孩子，你看低他，他就不会努力，你鼓励他，他一定会进步给你看。

有梦想的孩子才有上进心，才会想奋力拼搏。

孩子以后打拼的社会形态跟现在的不一样，不要直接用你的经验预言孩子的未来，说不定他现在的兴趣就是未来的蓝海。

STORY CASE 1 你的梦想，太不切实际了！

故事改写——孩子，让我们一起灌溉梦想！

孩子的心理世界孩子的梦想与偶像崇拜STORY CASE 2 你是那块料吗？

故事改写——孩子，我看到你的潜力了！

孩子的心理世界孩子的梦想与生涯规划

<<孩子应该这样爱>>

章节摘录

一个孩子若是经常处在负面刺激的情境中，就容易养成将刺激解释成负面意义的习惯，即使接收到一个中性的刺激，也自动把此刺激转换成负面意义，接着就产生负面情绪，然后又引发负面行为，甚至接收到正面刺激，也不愿意相信，即刻将之转成负面意义，我们可以看到这样的孩子动不动就生气，动不动就会跟人起冲突，最常见的例子就是问题少年被路人随意看了一眼，就抄起刀子砍人。

故事中的名强，除了经常将刺激转换成负面意义，引发负面情绪，他也不知道如何面对自己的愤怒，所以愤怒一再被激起时，急欲排出愤怒的驱动力变得非常强大。

又因为过去当他愤怒时总会招来责打，所以他实际上非常害怕自己的愤怒（虽然他看起来像是什么都不怕），当愤怒来袭的时候，他也感受到自己的无能为力（无能力处理自己的狂乱），大脑在刹那间回放父母过去对他的谴责，又引发另一种愤怒与无力感，负面情绪如同巨浪，一波又一波涌来，几乎让他崩溃。

在这个时候，他脑中根本没有剩下理智思考的空间，除了以冲动的行为立刻排除愤怒以解除狂乱，他无法有其他的反应。

狂乱发泄的行为，也算是一种自救的行动。

.....

<<孩子应该这样爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>