<<孩子应该这样爱>>

图书基本信息

书名:<<孩子应该这样爱>>

13位ISBN编号:9787533751890

10位ISBN编号:7533751892

出版时间:2012-4

出版时间:时代出版传媒股份有限公司,安徽科学技术出版社

作者:张瀞文

页数:176

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<孩子应该这样爱>>

内容概要

《孩子应该这样爱》中将亲子教养分为四大块:"处罚,要有效率""沟通,就有回应""相爱,不必相逼""梦想,灌溉动力",让家长很容易地在这四大块中进行教养的目标管理。

<<孩子应该这样爱>>

书籍目录

CHAPTER 1 处罚,要有效率!

找出孩子一再犯错的真正原因,处罚的目的是让他学会正确的行为与思考,只要父母愿意原谅与商量 ,孩子就会减少犯错和说谎的次数!

STORY CASE 1 为什么总是冲动犯错?

故事改写——孩子,你可以不再冲动!

孩子的心理世界我的孩子为什么容易冲动?

STORY CASE 2 为何总是说谎?

故事改写——孩子,你不用再跟我说谎了!

孩子的心理世界我的孩子为何喜欢说谎?

CHAPTER 2 沟通,就有回应!

耳边风是孩子消极的抵抗,顶嘴是孩子对父母的积极抵抗。

接纳孩子说出的所有话语,不要总是批评,不要只听想要听的,孩子对你的抵抗自然就会减少。

STORY CASE 1 到底有没有听到我说的话?

故事改写——孩子,让我们好好说话!

孩子的心理世界为何孩子把我的话当做耳边风?

STORY CASE 2 为什么这么喜欢顶嘴?

故事改写——孩子, 我好想跟你谈心!

孩子的心理世界 孩子为什么顶撞我这么重的话?

CHAPTER 3 相爱,不必相逼!

父母在要求与提醒孩子时,给他好情绪,孩子会比较愿意记住你的要求,也会实践你的要求。

行动前会思考、会拒绝、会表达的孩子,才是未来的赢家,给他时间思考,父母也给自己时间去等待孩子完成他的工作。

父母有父母自己的命运,孩子有他自己的命运,相爱不需要相逼!

STORY CASE 1 到底还要不要有出息啊?

故事改写——孩子,我要你活得有目标!

孩子的心理世界为何他总是挂在网上?

STORY CASE 2 我为你好!

为何你不知好歹?

故事改写——孩子,让我们相爱,彼此加分!

孩子的心理世界处处为孩子着想,孩子为何不领情?

CHAPTER 4 梦想,灌溉动力!

不要总是小看你的孩子,你看低他,他就不会努力,你鼓励他,他一定会进步给你看。

有梦想的孩子才有上进心,才会想奋力拼搏。

孩予以后打拼的社会形态跟现在的不一样,不要直接用你的经验预言孩子的未来,说不定他现在的兴趣就是未来的蓝海。

STORY CASE 1 你的梦想,太不切实际了!

故事改写——孩子,让我们一起灌溉梦想!

孩子的心理世界孩子的梦想与偶像崇拜STORY CASE 2 你是那块料吗?

故事改写——孩子,我看到你的潜力了!

孩子的心理世界孩子的梦想与生涯规划

<<孩子应该这样爱>>

章节摘录

一个孩子若是经常处在负面刺激的情境中,就容易养成将刺激解释成负面意义的习惯,即使接收到一个中性的刺激,也自动把此刺激转换成负面意义,接着就产生负面情绪,然后又引发负面行为,甚至接收到正面刺激,也不愿意相信,即刻将之转成负面意义,我们可以看到这样的孩子动不动就生气,动不动就会跟人起冲突,最常见的例子就是问题少年被路人随意看了一眼,就抄起刀子砍人。

故事中的名强,除了经常将刺激转换成负面意义,引发负面情绪,他也不知道如何面对自己的愤怒,所以愤怒一再被激起时,急欲排出愤怒的驱动力变得非常强大。

又因为过去当他愤怒时总会招来责打,所以他实际上非常害怕自己的愤怒(虽然他看起来像是什么都不怕),当愤怒来袭的时候,他也感受到自己的无能为力(无能力处理自己的狂乱),大脑在刹那间回放父母过去对他的谴责,又引发另一种愤怒与无力感,负面情绪如同巨浪,一波又一波涌来,几乎让他崩溃。

在这个时候,他脑中根本没有剩下理智思考的空间,除了以冲动的行为立刻排除愤怒以解除狂乱 ,他无法有其他的反应。

狂乱发泄的行为,也算是一种自救的行动。

.

<<孩子应该这样爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com